

2023  
部活動紹介

# Club Activities



中野区立中野中学校

# 2023 Nakano J.H.S 14 Club Activities

## 運動部 (外部活)

- ① 野球部
  - ② サッカー部
  - ③ ソフトテニス部
- 

## 運動部 (中部活)

- ④ 男子バスケットボール部
  - ⑤ 女子バスケットボール部
  - ⑥ バレーボール部
  - ⑦ バドミントン部
  - ⑧ 卓球部
  - ⑨ 水泳部
- 

## 文化部

- ⑩ 吹奏楽部
- ⑪ 美術部
- ⑫ 茶道部
- ⑬ 家庭科部
- ⑭ 読書部

# Sports Outdoor

## 1 野球部

私たちは「応援されるチームになるために」を目指して、1～3年生まで賑やかに活動しています。また、挨拶を積極的に行い、学校内でもお手本になるような部を目指しています。部員には野球未経験者だった人もいますので、男女問わず未経験者も大歓迎です。ぜひ野球部に入ってみませんか？

|         |                                                                   |
|---------|-------------------------------------------------------------------|
| 顧問      | 平林 鴻佑／遊佐 誠一                                                       |
| 活動日     | 月、火(朝自主練)、水、木、金<br>土or日                                           |
| 部費      | 5,000円/年<br>+ユニフォーム代など                                            |
| 部員数     | 3年生：6名<br>2年生：5名<br>1年生：5名                                        |
| 最近の活動実績 | ・中野区夏季選手権大会ベスト8<br>・第42回東京都少年軟式野球大会出場<br>・第2回ジャイアンツ杯東京都中学軟式野球大会出場 |



## 2 サッカー部

サッカー部の活動場所は校庭です。練習内容は主に基礎練や試合に向けた練習を行っています。部員は2年生が2人、1年生が6人です。部員が少ないのでぜひサッカー部に来てください！

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| 顧問      | 末光 裕祐／丸山 凌侑                |
| 活動日     | 月・火・木・土・日<br>水・金(朝自主練習)    |
| 部費      | 2,000円/年<br>+ユニフォーム代など     |
| 部員数     | 3年生：9名<br>2年生：2名<br>1年生：6名 |
| 最近の活動実績 | ・中野区夏季選手権大会ベスト8            |

## 3 ソフトテニス部

ソフトテニス部は、1年生10人、2年生11人、3年生5人の計26人で活動しています。先輩、後輩に関わらず、とても仲が良いです。部員のほとんどが未経験者です。硬式テニスをやっていた人も大歓迎！  
たくさん練習すれば誰でも都大会出場できるほどの実力が身につきます。ぜひ入部してください！

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| 顧問      | 土屋 和彦／浦澤 洋継／山崎 璃央              |
| 活動日     | 月・火・水・金・土<br>日に大会あり            |
| 部費      | 3,000円/年<br>ウェア・用具代20,000円程度   |
| 部員数     | 3年生：5名<br>2年生：11名<br>1年生：10名   |
| 最近の活動実績 | ・団体戦中野区大会優勝<br>・個人戦中野区大会優勝・準優勝 |



# Sports Indoor

## 4 男子バスケットボール部

皆さんこんにちは。男子バスケットボール部です!! 私たち男子バスケットボール部は、都大会出場をチームの目標とし、それを目指して一生懸命に日々の活動をしています。部員はみんな仲が良く、厳しい練習にも明るく、楽しく取り組んでいます。

初心者でも大歓迎です。優しい先生方や面白い先輩達が分かりやすく丁寧に教えてくれるのでどんどん上達していきます。「スラムダックの桜木花道や流川楓みたいにプレーしたい」「バスケット面白そう」など、興味のある人はぜひぜひ体験に来てください!

たくさんの入部お待ちしております。

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 顧問      | 荘司 康太／柴田 未来                      |
| 活動日     | 放課後練習(月、木)<br>朝練習(火、金)<br>土日どちらか |
| 部費      | 2,000円/年<br>ウェア代 20,000円程度       |
| 部員数     | 1年生:16名<br>2年生:11名<br>3年生:6名     |
| 最近の活動実績 | ・中野区大会出場                         |



## 5 女子バスケットボール部

私達女子バスケットボール部は3学年合わせて17人と少ない人数ですが、先輩後輩関係なく、仲の良い部活です。ほとんどの人が初心者ですが、互いに教え合ったり、切磋琢磨して、技術が向上していきます。経験者、未経験者いずれも大歓迎です。走ってばかりできついというイメージがありますが、ハマったらすごく楽しい部活です。ぜひ体験に来てください。

|         |                            |
|---------|----------------------------|
| 顧問      | 大西 敦子                      |
| 活動日     | 月、水、金、土(日)                 |
| 部費      | 2,000円/年<br>ウェア代20,000円程度  |
| 部員数     | 3年生:2名<br>2年生:8名<br>1年生:7名 |
| 最近の活動実績 | ・中野区総合選手権大会<br>2回戦進出       |

## 6 バレーボール部

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| 顧問      | 菊井 雄一郎／島添 真奈                 |
| 活動日     | 月・火・木・金<br>朝練習(水)<br>土日どちらか  |
| 部費      | 2,000円/年<br>ユニフォーム代 5,000円程度 |
| 部員数     | 3年生:5名<br>2年生:4名<br>1年生:7名   |
| 最近の活動実績 | ・中野区総合体育大会ベスト8               |

明るく元気に、そして礼儀を大切に!!

私たち女子バレー部は、16人の個性豊かな仲間たちとともに切磋琢磨しながら練習に励んでいます。

互いに教え合い、支え合いながらのプレーは本当に楽しいです!! コーチや顧問の先生方にも恵まれていて、知識や技術のみならず積極性、何よりも協力の楽しさを知ることが出来ます。

経験の有無は問いません!! 運動が好きな人、バレーに興味がある人大歓迎です!!

一緒にバレーしてみませんか?

中野中でお待ちしています!!



## 7 バドミントン部

中野中で部員数が1番多い部活です。広い体育館で、男女仲良く楽しく活動しています。ほとんどが中学生からバドミントンを始めた人ですが、男女どちらもブロック大会に出場するなど、良い成績を残しています。どんどん上手になっていく実感や、チームとしての団結感などを感じられる部活だと思います。今年も部員を募集しています。ぜひバドミントン部に入学してください！

|         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| 顧問      | 宮副 瑞穂／松本 繭                        |
| 活動日     | 火・水・木、土日どちらか                      |
| 部費      | 3,000円/年<br>ウェア・用具代25,000円程度      |
| 部員数     | 3年生:17名<br>2年生:16名<br>1年生:21名     |
| 最近の活動実績 | ・中野区総合選手権大会<br>女子団体第2位<br>男子団体第3位 |



## 8 卓球部

卓球部は未経験者の多い部活ですが、部内全体が強くなるようにがんばって練習しています。週5日の練習は地下の柔剣道場で行っており、季節を問わず、快適に練習することができます。部員全員の競争心が高く、互いに互いを高め合える部活です。目標は都大会出場です。

|         |                                             |
|---------|---------------------------------------------|
| 顧問      | 野田 信行                                       |
| 活動日     | 月・火・木・金・土                                   |
| 部費      | 3,000円/年<br>ユニフォーム代など15,000円程度              |
| 部員数     | 3年生:2名<br>2年生:12名<br>1年生:9名                 |
| 最近の活動実績 | ・中野区総合体育大会<br>男子シングルス ベスト32<br>女子シングルス ベスト8 |



## 9 水泳部

私たち水泳部は、日々ベストタイムの更新を目指し活動しています。部員同士や先生、外部コーチとの仲は皆とてもよく、和気藹々とした雰囲気です。今年度からは外部コーチが2人になり、より手厚く指導が受けられるようになりました。初心者の方も大歓迎です！また中野中のプールは室内なので1年中泳ぐことができます。他にも年に数回、水球などのレクリエーションもします！少しでも気になったらぜひ体験に来てみてください。

|         |                             |
|---------|-----------------------------|
| 顧問      | 末光 裕祐／坂爪 彌月                 |
| 活動日     | 月・火・木・金<br>(大会等に応じて土・日)     |
| 部費      | 3,000円/年<br>+大会出場費          |
| 部員数     | 3年生:6名<br>2年生:7名<br>1年生:11名 |
| 最近の活動実績 | ・都大会複数名出場                   |



# Culture

## 10 吹奏楽部

吹奏楽部は、総勢16名で活動しています。コンクールや演奏会に向けて、日々みんなで仲良く、楽しく練習しています。各パートレッスンがあり、専門の先生に1から丁寧に教えてもらえるので初心者でも安心して基礎から演奏することができます。音楽が好きなのも、楽器に興味がある人も、楽器を演奏したことがない人も、ぜひ体験してみてください！

|         |                                                                                       |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 顧問      | 北田 裕亮／福本 あゆみ                                                                          |
| 活動日     | 月・火・木・金・(土)<br>コンクールや演奏会前は土日も活動あり                                                     |
| 部費      | 10,000円/年<br>お手入れ用品等は自分で購入                                                            |
| 部員数     | 3年生: 6名<br>2年生: 3名<br>1年生: 7名                                                         |
| 最近の活動実績 | ・第62回東京都吹奏楽コンクール銀賞<br>・第56回 アンサンブルコンテスト銅賞<br>・社会を明るくする運動オープニング演奏<br>・さよなら中野サンプラザ音楽祭出演 |



## 11 美術部

美術部は週に2回、第二美術室で活動しています。ふだんは、美術部に依頼される作品に取り組んだり、一人一人が自由に絵を描いたり共同作業をしています。部員数は多くも少なくもなかつつも賑やかで、仲も良いです。もちろん男子部員もいます。レクリエーションも多くいつも明るい部活です。絵を描いたことがあまりない人でもぜひ入部してみてください！

|         |                                                                        |
|---------|------------------------------------------------------------------------|
| 顧問      | 三浦 萌絵／木舟 雅代                                                            |
| 活動日     | 火・金                                                                    |
| 部費      | なし                                                                     |
| 部員数     | 3年生: 11名<br>2年生: 8名<br>1年生: 9名                                         |
| 最近の活動実績 | ・中野サンモール商店街 第26回 空中ギャラリー出展<br>・中野区子ども相談室 マスコットキャラクターと一緒に描こう 小学生にデザイン指導 |



## 12 茶道部

学年、男女関係なく仲良く活動をしています。おけいこは月2回ですが、本格的な茶道を学べます!! 初心者の人にも、先生や先輩から優しく教えていただけます。とても貴重な経験になります。ぜひ、入部してください。

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 顧問  | 神棒 砂知子                        |
| 活動日 | 月・(火) 月2回                     |
| 部費  | 1,500円/年<br>茶道具セット代 3,000円程度  |
| 部員数 | 3年生: 7名<br>2年生: 7名<br>1年生: 6名 |



## 13 家庭科部

家庭科部では主に裁縫をしています。毎年、夏休みには自分たちで献立を立てて調理実習をしています。先輩も後輩もとても仲良く活動しています! アットホームですごく楽しいので、ぜひ入部してください!

|     |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 顧問  | 永倉 鈴子                            |
| 活動日 | 火・木                              |
| 部費  | 被服作業代 4,500円程度<br>調理実習費 1,000円程度 |
| 部員数 | 3年生: 2名<br>2年生: 2名<br>1年生: 2名    |



## 14 読書部

読書部では、主に読書等の個人活動や、レクリエーションなどの部員と仲を深める活動を行っています。昨年度に引き続き今年度も、部員それぞれが本のポップ作りのコンクールなどに参加し、外に出て文学について学ぶ文学散歩などを行います。とにかく楽しく活動しています! 図書室の本は読み放題なので、本が好きな人はぜひ参加して欲しいです!

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 顧問  | 長谷川 美波                          |
| 活動日 | 火・木                             |
| 部費  | なし                              |
| 部員数 | 3年生: 12名<br>2年生: 3名<br>1年生: 11名 |





# 中野区立中野中学校

〒 164-0001 東京都中野区中野 4-12-3

TEL 03-3389-1471

<http://nk-nakano-j.a.la9.jp/>