

第1学年 4月20日(月)～4月24日(金)までの時間割

中野区立中野中学校

	4月20日(月)		4月21日(火)		4月22日(水)		4月23日(木)		4月24日(金)	
① 8:45～9:35	国語	読書をしよう	国語	読書をしよう	国語	読書をしよう	国語	読書をしよう	国語	読書をしよう
② 9:45～10:35	学活	生徒手帳を読もう 「中野中のきまり」は 頭に入りましたか。	学活	自己紹介カード もう一度見直して完 成させよう。個人目標 も考えましょう。	国語	課題プリント 漢字3・4を見直そう。 書けない字は練習し よう。	数学	課題プリント A1, A2を見直し、 やり直そう。	国語	課題プリント 漢字5・6の中で意味 がわからない語の意 味調べをしよう。
③ 10:45～11:35	数学	課題プリント 5-(1)、6-(1) (分数 のたし算・ひき算)を 見直し、やり直そう。	国語	課題プリント 漢字1・2を見直そう。 書けない字は練習し よう。	数学	課題プリント 3-(1)、3-(2)、3-(3) (混合計算(1)(2) (3))を見直しやり直 そう。	国語	課題プリント 漢字3・4の中で意味 がわからない語の意 味調べをしよう。	数学	課題プリント C1, C2を見直し、 やり直そう。
④ 11:45～12:35	家庭	家の手伝い 掃除・洗濯・料理など、 できることをやろう。	数学	課題プリント 1-(2)、1-(5)、1- (2) (分数のかけ算・わ り算)を見直し、やり 直そう。	家庭	家の手伝い 掃除・洗濯・料理など、 できることをやろう。	体育	体を動かそう 体力テストで、記録を 伸ばせるように工夫 して運動しよう。	家庭	家の手伝い 掃除・洗濯・料理など、 できることをやろう。
⑤ 13:30～14:20	国語	作文 「中学生になって」の 作文を読み直し、さら によい文にしよう。	体育	体を動かそう 体力テストで、記録を 伸ばせるように工夫 して運動しよう。	体育	体を動かそう 体力テストで、記録を 伸ばせるように工夫 して運動しよう。	数学	課題プリント B1, B2を見直し、 やり直そう。	体育	体を動かそう 体力テストで、記録を 伸ばせるように工夫 して運動しよう。
⑥ 14:30～15:20	体育	新体力テスト 教科書(P172～175) を読んでテストのそ れぞれの項目を理解 しよう。	国語	課題プリント 漢字1・2の中で意味 がわからない語の意 味調べをしよう。			国語	課題プリント 漢字5・6を見直そう。 書けない字は練習し よう。	学活	考えよう どんな学年・クラスに したいか考える。その ためには自分がないが できるかも考えよう。

「学びの支援サイト」に掲載されている学習コンテンツ（抜粋）

東京都教育委員会ホームページ



動画教材

教科書を見ながら動画を視聴することで、学習内容をより深く理解することができます。

【掲載箇所】

「学びの支援サイト」内にリンクが貼られている「学習支援コンテンツポータルサイト」（文部科学省）に掲載

【コンテンツ名】 **NHK for school**

【教科等】

- <小学校> 社会、算数、理科、生活、体育、図画工作、家庭、英語、道徳、総合的な学習の時間
- <中学校> 社会、理科、技術、総合的な学習の時間

ドリル教材

動画を視聴した後に、学習したことが理解できたかどうかを確認するための問題に取り組み、学習内容の定着を図りましょう。

【掲載箇所】

「学びの支援サイト」内にリンクを掲載

【コンテンツ名及び教科等】

東京ベーシック・ドリル

小1～中1：国語、算数・数学、社会、理科、英語

児童・生徒の学力向上を図るための調査

小5・中2：国語、算数・数学、社会、理科、英語

都立高校入学者選抜 学力検査

中3までの学習内容：国語、社会、数学、理科、英語

全国学力・学習状況調査

小6・中3：国語、算数・数学、理科、英語

※ その他、各教科用図書の出版社が独自にサイトを立ち上げ、ワークシートや音読教材等を掲載しています。

● 家庭学習例（1）の具体的な事例

（動画教材） **NHK for school**

小3 理科「電気が流れるつなぎ方」の動画を見る。

（ドリル教材） **東京ベーシック・ドリル**

小3 理科「9-1 電気の通り道」の問題に取り組む。