



教育目標 英知の風かおり 友愛の情ふかく 精励の志つねに

# 中野中学校だより

令和5年3月16日(木) 発行 第11号

## 『置かれた場所で咲きなさい』

校長 田代 雅規



2016年12月30日に発行部数200万部、『置かれた場所で咲きなさい』の著者、渡辺和子さんが89歳で亡くなりました。渡辺さんは、北海道の生まれで9歳のときに二・二六事件で、当時大将で教育総監だった父親が青年将校に狙撃された現場に遭遇します。父親のような死に方をしたくないと18歳でキリスト教の洗礼を受け、29歳でナミュール・ノートルダム修道女会に入会します。その後36歳という異例の若さで岡山のノートルダム清心女子大学の学長に就任しました。同大学における日本人初の学長となり、地元とは縁のない人物の

抜擢であったことなどから大学の職員から反発を受けました。

任命当初、渡辺さんはたいへん苦労したようです。そしてこんな話をしています。「初めての土地、思いがけない役職、未経験の事柄の連続、それは私が当初考えていた修道生活とは、あまりにもかけはなれていて、私はいつのまにかくれない族になっていました。『あいさつしてくれない』、こんなに苦労しているのに誰も『ねぎらってくれない』、『わかってくれない』、自信を喪失し修道院をでようかとまで思いつめた私に、一人の宣教師が一つの短い英語の詩を渡してくれました。「Bloom where God has planted you 神が植えたところで咲きなさい。」という言葉だったので。

岡山という土地に置かれ、学長という風当たりの強い立場に置かれ、四苦八苦している私を見るに見かねてくださったのでしょ。私は、その日から変わりました。置かれている場所に不平不満をもち、他人の出方で幸せになったり不幸せになったりしては、私は環境の奴隷でしかない。人間と生れたからには、どんなところに置かれても、そこで環境の主人となり自分の花を咲かせようと決心することができました。それは、私が変わることによってのみ可能でした。一人の宣教師が渡してくれた詩の一言が渡辺さんを変えたそうです。

渡辺さんは本の中で、さらにこのように述べています。「咲くということは、仕方がないと諦めることではありません。自分が幸せに生き、周囲の人を幸せにすることによって、神さまがあなたをその場所に植えたことが間違いではなかったと証明することになるのです。また、どうしても咲けない時もあります。雨風が強い時、日照り続きで咲けない日、そんな時には無理に咲かなくてもいいのです。その代わりに、根を下へ下へと降ろして、根をはるのです。次に咲く花がより大きく、美しいものになるために……」

3年生は中野中を卒業し、4月からはそれぞれが新しい場所で生活します。第一希望の進路に進める人もいます。第二希望・第三希望になってしまった人もいます。

「置かれたところ」は、つらい立場や苦しい場所である場合もあります。日が当たらないこともあります。人は境遇を選ぶことはできませんが、生き方を選ぶことはできます。だから中野中生には、「現在」というかけがえのない時間を精一杯生きて欲しいと思います。中野中を巣立つ3年生に渡辺さんの言葉『置かれた場所で咲きなさい。』を贈ります。どのような環境でも中野中で学んだ力を精一杯発揮して、大きな美しい花を咲かせてください。



## まごころ交流会 (3年) 2月21日(火)

都立高校の一般入試の日に3年生の推薦受検で都立・私立の高校に合格した生徒たちが、桃花小学校の1年生と一緒に授業をしたり、遊んだりしました。1年生は、突然の中学生のお兄さん、お姉さんの来校に最初は、びっくりしていましたが、遊びの時間には、本当に楽しそうにしていました。

最後に「ハンカチ落とし」をりましたが、1年生は「ハンカチ落とし」を誰も知らなかったので、ゲームの仕方を1年生に説明するのに3年生も苦労していました。今の子どもたちは、「ハンカチ落とし」の経験がないようです。でも1年生に追いかけられたり、抱きつかれたり、みんな可愛い子どもたちで3年生も喜んでいました。小中連携の取り組みとして、今後も続けていきたいと思っています。



## スキー移動教室(2年) 3月5日(日)~7日(火)



2年生の初めての宿泊行事であるスキー教室を3月5日(日)から2泊3日で、軽井沢少年の家で実施しました。3日間のスキー実習では、インストラクターの先生の指導を受け、みんな最終日にはリフトに乗って、滑り降りて来られるようになりました。また、夜は実行員会を中心に初日は、ドッチボールと狩り人競走、2日目は「なぞときゲーム」に挑戦しました。病気や事故もなく、みんな3日間のスキーを楽しめたようです。最終日のお昼は、横川の釜飯をみんなで食べて、家族へのお土産を買いました。思い出に残るスキー教室になったようです。

### 【生徒の感想】

- ◎ 3年ぶりのスキーで不安だったけれど、コツがつかめたらすぐ滑れるようになった。班などの振り分けはクラスごとが多いけれど、スキー実習はクラス外の人と班を組みました。たくさんの人のことを知ることで良かった。後1年、クラス替えもあるけれど、今いる同級生たちとたくさん関わりたい。
- ◎ 3日間たつのがとても早く、スキー教室が終わってしまうのが寂しかったです。仲間とスキーの上達に向けて協力したり、宿舎の生活面で協力したり様々な場面で成長することができました。この3日間は思い出の結晶です。3年生に向けても改めて頑張りたいと思いました。
- ◎ 初日は、スキー靴を板にはめるのも大変だったのに2日目からはスキーを履いて曲がれるようになったり、3日目にはリフトに乗りスピードを出して斜面を滑れるようになったりしたので、スキーのイメージが「怖い」から「楽しい」や「もっとやりたい」に変わった。また、3日間、集団行動で生活する大変さや家では感じられない楽しさを感じることができたのが印象的だった。
- ◎ スキーはおよそ5年ぶりだったので、中級にして本当に良かったのかと不安だったが、1日目から余裕で感覚を取り戻せたので安心した。また、宿舎ではレクをしたり、みんなで集まって UNO をしたりとても楽しかった。この3日間がとてもあっという間だった。3泊4日、5泊6日くらいでも良かったと思えるくらい充実したスキー教室の3日間だった。

## 薬物乱用防止教室(3年) 3月7日(火)



3年生の全生徒を対象に薬物乱用防止教室を実施しました。講師は、青少年健康問題指導アドバイザー・東京工科大学医療保健学部客員教授の小林賢二先生にお願いしました。最初は新型コロナウイルスのウイルスについての説明があり、その後、たばこの問題について教えていただきました。最後に大麻についての話があり、中野区の周辺でも大麻の売買の可能性があると話され、みんな真剣に聞いていました。



## お別れ遠足(3年) 3月9日(木)



3年生がお別れ遠足で、東京ディズニーランドに行きました。みんな高校も決まり、この遠足を楽しみにしていたようです。当日は、3万5千人の来場者があり、今後新型コロナウイルスの影響が良くなれば5万人まで入場させるようです。ファスト・パスはなかったようで、最高は「美女と野獣」の130分待ちでした。でも、みんな楽しみにしていたアトラクションに乗れたようで、楽しい1日を最後の仲間と過ごせたようです。

## 命の教室(3年) 3月10日(金)



松が丘助産院の宋先生に来ていただき、命の大切さの授業を3年生全員に行いました。当日は、これから出産を控えた妊婦さんや赤ちゃんを連れてお母さんも来てくださり、出産の大変さや子どもを産む喜びについて話してくださいました。最後に赤ちゃんを抱かせていただき、3年生も大喜びでした。赤ちゃんも泣かずに喜んでいました。



## 中野サンプラザお別れの会(3年) 3月14日(火)



1973年に開業した中野サンプラザが50年の歴史に幕を下ろします。「これからの未来を創る子どもたちのために」ということで、元日本代表の榎野智章氏を講師としての講演会を行いました。「夢にむかって」というテーマで中野区の各中学校の代表生徒とパネルディスカッションを行い楽しい時間を過ごしました。

最後に大妻中野女子高等学校合唱部(令和4年度・全国最優秀賞)と宝仙学園高等部ダンス部(2019年世界大会出場)による記念アトラクションがありました。みんな大喜びでした。





# 中野中 部活動 ニュース



## 【ソフトテニス部】

中野区冬季研修大会

◆日時 12月25日(日)

◆会場 中野中学校

◇結果

＜個人の部＞

高時さん(2年)・大木さん(2年)ペア 第2位

高橋さん(2年)・富田さん(2年)ペア 第3位

中野区冬季研修大会(阪本杯)

◆日時 2月11日(土)

◆会場 中野中学校

◇結果

＜団体の部＞ 準優勝



## 【バスケット部】

中野区1年生大会

◆日時 3月5日(日)

◆会場 第二中

◇結果

＜男子＞

中野中 ● 6対38 ○ 実践学園中

中野中 ● 7対14 ○ 明和中

＜女子＞

中野中 ○ 30対6 ● 明和中

中野中 ● 10対11 ○ 南中野中



## 【バドミントン部】

中野区バドミントン1年生大会

◆日時 1月29日(日)

◆会場 中野東中

◇結果

＜男子＞

ダブルス

岩尾さん・刑部さんペア(1年) 第3位

◆会場 中野中

◇結果

＜女子＞

ダブルス

石津さん・前川さんペア(1年) 優勝

シングルス

中澤 槇さん(1年) 優勝

佐々 穂乃果さん(1年) 準優勝



## 【卓球部】

中野区中学校冬季卓球研修大会

◆日時 2月5日(日)

◆会場 中野区立鷺宮体育館

◇結果

＜個人戦 男子オープン部＞

高木さん(2年) 3回戦 佐藤さん(2年) 2回戦

＜個人戦 女子1年の部＞

菱口 涼さん(1年) 第3位

＜個人戦 男子1年の部＞

酒本 琉杜さん(1年) 第2位

藤田 晴さん(1年) ベスト8

徳弘 直紀さん(1年) ベスト16

勝部さん 3回戦 原口さん 3回戦

石橋さん 2回戦 岩井さん 2回戦

足立さん 1回戦 宮さん 1回戦



## 【ランニングフェスタ】

中野ランニングフェスタ2023が3年ぶりに開催されました。中野中から男子1チーム、女子1チーム、教員チームの3チームが参加しました。100チーム以上の参加がありました。

＜男子チーム＞ 総合4位 32分05秒

1走 五十嵐 行理さん(3年)

2走 佐藤 快さん(3年)

3走 水谷 湊都さん(2年)

4走 齋藤 柊希也さん(3年)

5走 脇 翔太さん(3年)

＜女子チーム＞ 総合53位 41分17秒

1走 西郡 まいなさん(2年)

2走 津田 樹花さん(2年)

3走 石津 百菜さん(1年)

4走 西郡 七海さん(2年)

5走 西口 滉乃さん(2年)

＜教員チーム＞ 総合19位 35分53秒

1走 住友 楽さん(2年)

2走 山崎 璃央 先生

3走 菊井 雄一郎 先生

4走 露木 明 副校長先生

5走 岩井 健太 先生

