



教育目標 英知の風かおり 友愛の情ふかく 精励の志つねに

# 中野中学校だより

令和6年6月28日(金) 発行 第3号

「ふれあい月間 ～いじめ防止強化月間～」(6月10日 全校朝礼より)

中野区立中野中学校長 竹之内 勝

中庭の中野中紫陽花が、きれいに咲く季節となりました。



先日の運動会、練習や準備、片付けを含めて、3年生がリードし、2年生が盛り上げ、1年生が元気いっぱいの、笑顔あふれる運動会でした。PTA からいただいた生徒用テントが並び、生徒、保護者、地域の方、教職員の笑顔があふれた運動会を、心から誇りに思いました。生徒数390名に対し990名もの参観がありました。「『勝ち』以上の『価値』」を表現した中野中生、大あっぱれの運動会でした。

また、運動部活動の夏大会、3年生にとっては最後の大会が行われています。私も数々の応援に行かせてもらいました。選手、それを支える部員、そして応援が一体となった素晴らしい試合ばかりでした。

「FOR 2050(2050年に向けて)」、中野中生一人ひとりが、着実に力を付けていると実感できる、運動会や夏大会でした。夏大会では、まだ試合が続いている部があります。

中野中生一人ひとりに「頑張っている人を応援できる」というよいところがあります。中野中全員で応援しましょう。

さて、ご存じのとおり、6月は「ふれあい月間」です。「ふれあい月間」は、「いじめ防止強化月間」のことです。東京都すべての公立小学校・中学校・高等学校が、6月・11月・2月に取り組んでいます。「『いじめ』はいけない」ということは誰もが分かっていることと思います。

しかし、「『いじめ』とは何？」と聞かれたら、皆さんはどのように答えるでしょうか。「いじめ」は、「いじめ防止対策推進法」という法律で、「心身の苦痛を感じているもの」と定義されています。相手が、心や体に苦痛を感じたら、それが「いじめ」になるということです。心や体に苦痛を感じる度合いは、人によって違います。自分は感じなくても、相手は感じることもあるのです。また、同じ相手であっても、時や場所、場合や場面によって、感じ方は違います。

「あの時は大丈夫だったのに…。」、「今までは大丈夫だったのに…。」、「あの場所では大丈夫だったのに…。」、「あの場合やあの場面では大丈夫だったのに…。」、「今回は違う。大丈夫ではない。」ということもあります。人の心はとても難しいものです。

ですから、自分が発する言葉、さらには自分が起こす態度に様々な配慮が必要です。先生方や保護者、地域の方々、誰一人として苦痛を感じてもらいたくないと思っていますし、誰一人として苦痛を感じさせる言葉を発したり、態度を起こしたりしてほしくないと思っています。誰一人として、いじめられたり、いじめたりする人になってほしくないということです。それは、中野中生一人ひとりも同じだと思います。

ふれあい月間をきっかけに、言葉を発したり、態度を起こしたりする前に、一呼吸二呼吸して、時や場所、場合や場面が、どのような状況かを考えるトレーニングをしていきましょう。



では、今月の意見交流テーマをお伝えします。「私の『いじめ』撲滅宣言」です。今年度最初の「ふれあい月間」に、「私は『いじめ』を絶対にしません。私は苦痛を感じたら、信頼できる大人3人に相談します。チャットやメール、電話でも相談します。苦痛を感じているかもしれないと思ったり、見たり聞いたりした場合も、同じようにします。」といった例を参考に、仲間に伝えるように、担任の先生から指示されたものや「じぶんログ」等を書いてください。

意見交流後、更により考えをもって、校長室に来てくれることを心待ちにしています。

「FOR2050(2050年に向けて)」、これからも笑顔で毎日を送っていきましょう。



## 第1回 オープンキャンパス

今年度、1回目の小学生が参加するオープンキャンパスを6月7日(金)の午後に中野中学校で実施し、桃園第二小学校、桃花小学校、平和の森小学校の3校の6年生が来校しました。

今回は、中野中の5時間目の授業を参観をしながら、校内を巡りました。その後、体育館で、中野中の生徒会役員の生徒が学校紹介を実施しました。クイズを取り入れたりしながら、来年中学生になる児童に、わかりやすく中野中学校のことを説明してくれました。この後、2回目は9月17日(火)に行い、授業体験や部活動体験を行う予定です。また、夏休みにも、希望する児童に部活動体験を行う予定です。

## セーフティ教室(土曜公開授業)



6月21日(金)の6時間目に全校生徒を対象としたセーフティ教室を体育館で実施しました。

児童・生徒の携帯・ネット利用における諸問題について、学校・家庭での指導のあり方を研究し、教育現場を支援する活動を全国で行っている合同会社ロジカルキットの代表の下田太一さんを講師として招いて「ネット時代の歩き方～『自分で考える力』を身につけよう」というテーマで講演会を行いました。講師の先生のお話の中で、

「スマホにいつのまにか操られてしまう」

「自分の判断がくるうがそれに気がつかない」

という言葉がありました。

講演終了後には、保護者の方を対象に「使い方発見キット」をもとに話し合い、意見交換会を実施しました。

このセーフティ教室をきっかけに、ご家庭でもネット等の利用について、話し合ってみてください。



## 食育週間 (24日～28日)

本校は、体育健康教育推進校での取り組みの一環として”食育”にも力を入れて取り組んでいます。この1週間は今年度第1回目の食育週間として、自分たちの食生活や睡眠について振り返る期間としました。



25日には「とうもろこしの皮むき体験」が行われました。初めて経験する生徒が多かったようですが、楽しくできたようです。もちろん、とうもろこしは給食でおいしくいただきました。

<参加した生徒たちの感想>

- ・家では、皮をむいてあるものを使ったり、家族がやっていることが多かったので、自分で皮をむくという貴重な経験ができて楽しかったです。とうもろこしのひげと粒の数が同じだと知って、驚きました。
- ・採れたてのとうもろこしだったので、とてもみずみずしく感じました。茎を折るのが難しかったです。
- ・思っていたより綺麗にむくのが難しかったです。
- ・東京でとうもろこしが取れることに驚きました。
- ・今回のような食材に関するボランティアにまた、参加したいです。



## 令和6年・地域連携運営協議会（コミュニティスクール）

中野区コミュニティ・スクールとは、地域住民や学識経験者等が参画し、学校運営・その運営に必要な支援などを協議する「学校運営協議会」を設置している区立学校を指します。中野中学校区は、中野中学校、桃園第二小学校、平和の森小学校、桃花小学校の4つの学校で組織されます。

最初に自己紹介、それからそれぞれの校長より学校経営方針と学校の様子を話し、ご意見、ご了承をいただきました。秋には中間報告を、年度末には評価と来年度にむけての方針を確認していきます。

<令和6年度> 本校の地域連携協議会メンバー(他、それぞれの学校に委員がいます)

委員氏名	
杉本悦郎様	学校教育関係者（早稲田大学教育・総合科学学術院 教授）
新戸政輝様	学校教育関係者（帝京平成大学 助教）
齊藤順子様	区民（元中野中 PTA 会長、周年実行委員）
原山真由美様	保護者（現中野中 PTA 会長）
竹之内勝校長	校長



## 中野中部活動 ニュース



### 【読書部】

文学散歩

- ◆日時 6月22日（土）
- ◆場所 豊島区 トキワ荘マンガミュージアム

### 【茶道部】

- ★10月地区まつり参加予定

### 【家庭科部】

- ★各教室窓のミニカーテン作成
- ★浴衣、甚平作成 ★調理実習予定

### 【美術部】

- ★運動会の看板作成 ★合唱コンクール看板作成
- ★校内作品展出品、★中野区空中ギャラリー出展

## 【ソフトテニス部】

中野区総合体育大会兼夏季選手権大会

◇結果

【個人戦】

恒川優花さん・岩田紗耶さんペア 優勝  
中村恋町さん・南 真央さんペア 準優勝

【団体戦】

◆日時 6月30日(日)

◇結果：優勝 5勝0敗

〈リーグ戦〉

中野中 3-0 中野東中  
中野中 3-0 第五中  
中野中 2-1 大妻中野中  
中野中 3-0 南中野中  
中野中 3-0 明和中

## 【バスケットボール部】 男子

中野区総合体育大会

◆日時 5月19日(日)26日(日)6月9日(日)

◆会場 中野中、中野東中、第二中

◇結果

〈1回戦〉

中野中 ○ 74対38 ● 新渡戸文化中

〈2回戦〉

中野中 ○ 62対60 ● 第五中

〈3回戦〉

中野中 ● 46対48 ○ 第七中

## 【バスケットボール部】 女子

中野区総合体育大会

◆日時 5月19日(日)

◆会場 中野中

◇結果

〈1回戦〉

中野中 ● 41対46 ○ 第七中

## 【野球部】

中野区中学校野球選手権大会

◆日時 5月26日(日)6月15日(土)

◆会場 緑野中、上高田運動施設野球場

◇結果

〈1回戦〉

中野中 ○ 18対13 ● 実践学園中

〈2回戦〉

中野中 ● 2対13 ○ 富士高付属中

NEWS

## 【サッカー部】

中野区夏季選手権大会

◆日時 5月11日(土)12日(日)19日(日)

◆会場 東大附属中、緑野中

◇結果

〈予選リーグ〉

中野中 △ 0対0 △ 宝仙学園中  
中野中 ● 0対3 ○ 中野東中  
中野中 ○ 2対0 ● 緑野中

## 【バドミントン部】 男子

中野区夏季選手権大会

◆日時 6月9日(日)15日(土)23日(日)

◆会場 中野東中、中野区総合体育館

◇結果

【個人戦】

シングルス 鈴村旺大さん(3年)

ダブルス 宮・岩尾ペア(3年)ベスト8

【団体戦】

〈予選〉

中野中 ● 0対3 ● 実践学園中  
中野中 ○ 2対1 ● 第二中

〈決勝トーナメント〉

中野中 ● 1対2 ○ 中野東中

## 【バドミントン部】 女子

中野区夏季選手権大会

◆日時 6月9日(日)15日(日)23日(日)

◆会場 中野中、中野区総合体育館

◇結果

【個人戦】

シングルス 窪田紗也加さん(2年)ベスト8

ダブルス 前川・市川ペア(2・3年)第3位

【団体戦】

〈予選〉

中野中 ○ 3-0 ● 大妻中野中  
中野中 ○ 3-0 ● 北中野中

〈決勝トーナメント〉

中野中 ○ 2-0 ● 中野東中

中野中 ● 0-2 ○ 実践学園中

★第2位 ブロック大会出場

## 【女子バレー部】

中野区夏季選手権大会

◆日時 5月26日(日)6月2日(日)

◆会場 中野中、明和中

◇結果

〈予選リーグ〉

中野中 ● 0対2 ○ 第五中

中野中 ● 0対2 ○ 実践学園中

※次回号に、卓球部、吹奏楽部、水泳部を掲載。