



# 中野中学校だより

令和6年10月31日(木) 発行 第6号

## 「振り返りと実行」(10月11日終業式の校長講話)








今日で令和6年度の前期が終業します。笑顔の皆さんと前期を充実して終えることができ、とてもうれしく思っています。前期の様々な取組の中で、皆さん一人ひとりに大きな成果があったと確信しています。

保護者や地域の方々からも

「ボランティアに積極的であることが素晴らしい」  
「学力・豊かな心・体力の向上に前向きに取り組んでいる」  
「挨拶されるのがうれしい」

など、たくさんのお褒めの言葉をいただいています。大きな成果があふれている中野中という環境の中で、気付いていない人もいることと思いますが、確実に、大きな成果が力となって、一人ひとりに身に付いています。

令和6年度前期、中野中生一人ひとりが、本当によく頑張りました。中野中における今年度前期の生徒アンケートで、「そう思う」と肯定的に回答した割合を、上位から順にお知らせします。

	81.4%	「読書を1日10分以上している」(知)
	77.5%	「自習室や家庭で毎日学習している」(知)
	73.1%	「早寝・早起き・朝ごはんを心がけている」(体)
	72.7%	「自分の学力は向上している」(知)
	71.9%	「目標をもって学校生活を送っている」(徳)
	69.5%	「自分にはよいところがある」(徳)
	49.2%	「人や社会の役に立つ人間だと思う」(徳)

割合が上位となっている内容は、中野中生の強みです。自信をもって、これからも学校生活を続けていきましょう。また、個々に振り返り、自身がどうであったか、今後どうしていくかを決意し、実行していきましょう。

このあと、これまでの中野中での学びが、通知表として学級担任の先生から渡されます。通知表には、厳しいことや耳の痛いことも書いてあるかもしれませんが、しかしそれは、先生方からの本音での励ましたと受け止め、これからの新たなる「振り返りと実行」につなげてください。3日間の短い秋休みだからこそできる決意を胸に、後期始業式である10月15日(火)、更なる笑顔の皆さんに会えることを楽しみにしています。

「FOR2050(2050年に向けて)」新しい一歩を踏み出す秋休みとしてください。

## 「夢を実現するための『PPTの法則』」（10月15日始業式の校長講話）

おはようございます。後期が始まりました。笑顔の皆さんと新しい一歩を踏み出せることを、とてもうれしく思っています。3日間という短い秋休みだったからこそその決意を胸に、後期も笑顔いっぱい生活していきましょう。

さて、後期始業式に当たり、「夢を実現するための『PPTの法則』」について話します。

**「夢を口にし続けていたら、知らないうちに応援してくれる人がどんどん増えて、気付くと大きな力になっていました。」**  
**「あきらめなければ、夢はかなうのです。」**

これまで交流したオリンピック、パラリンピアン、芸術家、職業従事者等の講演やメディアのインタビューなどで、活躍してキラキラ輝いている人が、このように話す場面を見てきたことと思います。

夢を実現している人の共通点、それが「PPTの法則」です。

Purpose（目的） 何のためにその夢が必要か

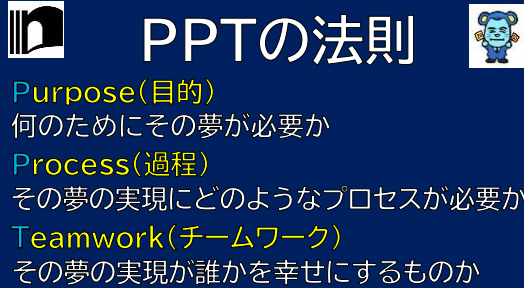
Process（過程） その夢の実現にどのようなプロセスが必要か

Teamwork（チームワーク） その夢の実現が誰かを幸せにするものか

「PPT」は、パズルのピースのようなものです。全てが揃って完成です。近い未来の夢、遠い未来の夢、どんな夢でも構いません。「その夢が『PPTの法則』に沿ってきちんと説明できるか」を振り返ることが、自分の人生の選択肢をさらに広げる手段でもあるのです。

「FOR2050（2050年に向けて）」後期も笑顔で毎日を送っていきましょう。

校長 竹之内 勝



**PPTの法則**

**Purpose(目的)**  
何のためにその夢が必要か

**Process(過程)**  
その夢の実現にどのようなプロセスが必要か

**Teamwork(チームワーク)**  
その夢の実現が誰かを幸せにするものか

## 体育健康教育



中野中では、生徒たちがスポーツに主体的に取り組み、自分の健康について考えることも目的として、令和5年度・令和6年度の2年間、中野区教育委員会「学校教育向上事業」研究指定校、東京都教育委員会体育健康教育推進校として、「学校教育全体で取り組む体力向上と健康教育」をテーマに全教職員で研究に取り組んでいます。

その一環として、9月28日(土)には、体力や健康に関することを、他学年の生徒と意見交流を交えながら、東京学芸大学副学長の鈴木聡先生からご指導いただきました。

そして、体育委員会主催の「食欲・体力向上週間」では、自分の今の身長・体重・握力など知るための計測ブースを設けたり、豆つかみ競争をしたり、クラス対抗ドッジボール大会などを行ったり、楽しみながら、体力向上を図りました。

## 生徒会役員選挙

～よろしくお祈いします～

10月8日(火)に、生徒会役員を選出するための立会演説会が行われました。6名の候補者がそれぞれの公約と中野中のために活動したいという熱い気持ちを表現してくれました。その後、実際の選挙と同じように、個人名の確認・投票用紙配布、立会人がある中で、投票箱への投函し、投票が終了しました。

6名全員が信任され、後期の役員が決まりました。この6人の役員のもと、今後の生徒会活動を盛り上げていってほしいと思います。

よろしくお祈いします。



## 国際理解 JICA出前講座 ～3年生～

10月25日(金)総合的な学習の時間に、JICA元海外協力隊員の3名の方をお招きして、「世界の諸問題」について、お話をいただきました。

この講座の前に、2つの映像を見て、JICAの活動を知ったり、世界の諸問題を知るために調べ学習を行ったりしました。

当日は、環境問題・教育貧困問題・戦争紛争問題の3つのテーマに分かれて3人の方からお話を伺いました。

