

今月の献立（写真付き）をご紹介します。

11月2日（月）



吹き寄せご飯
ぎせい豆腐
茹で野菜
味噌汁
牛乳

11月4日（水）



ご飯
味噌チキンカツ
野菜のおかか和え
すまし汁
牛乳

11月5日（木）



チャンポン
マーラーカオ
かぶときゅうりの浅漬け
牛乳

11月6日（金）



ご飯と海苔の佃煮
鯖の竜田揚げ
白菜のお浸し
吉野汁
牛乳

11月9日（月）



ご飯
麻婆豆腐
じゃこ入り大根サラダ
焼き芋
牛乳

11月10日（火）



ポークカレー
いか入りフレンチサラダ
花みかん
牛乳

11月11日（水）



雑穀ご飯
小魚の磯辺揚げ
五目きんぴら
味噌汁
牛乳

11月12日（木）



ぶどうコッペパン
洋風卵焼き
じゃこ入りビーンズサラダ
オニオンスープ
牛乳

11月13日（金）



豊作うどん
五平もち
ひじきのぴりっとサラダ
牛乳

11月16日（月）



ジャンバラヤ
目玉焼き
カラフルサラダ
マカロニスープ
牛乳

11月17日（火）



ご飯
魚の黄金焼き
野菜のごま和え
里芋のふくめ煮・きのこ汁
牛乳

11月18日（水）



じゃこ入りご飯
生揚げと海老の炒め煮
煮びたし
ミニトマト
牛乳

11月19日 (木)



ツナカレーピラフ
ローストチキン
野菜ソテー
牛乳

11月20日 (金)



食パン
手作りりんごジャム
さつま芋シチュー
チーズ入り茹で野菜
牛乳

11月24日 (火)



ご飯
鰯の生姜煮
ツナ入り茹で野菜
秋野菜汁
牛乳

11月25日 (水)



スパゲッティミートソース
スイートポテト
じゃこ入り茹で野菜
牛乳

11月26日 (木)



ご飯
利休焼き
大豆の磯煮
けんちん汁
牛乳

11月27日 (金)



焼きホットドッグ
じゃが芋のオランダ煮
ポイルキャベツ
りんご
牛乳

11月30日 (月)



キムチチャーハン
いかのリング揚げ
大根サラダ
わかめ入りスープ
牛乳