

今月の献立（写真付き）をご紹介します。

12月1日 (火)



焼きそばのチリソースがけ
 ベークドポテト
 じゃがいもカラフルサラダ
 牛乳

12月2日 (水)



ご飯
 豚肉の中華焼き
 ビーンソテー
 いら卵汁
 牛乳

12月3日 (木)



かやくご飯
 鯖の文化干し
 蓮根サラダ
 味噌汁
 牛乳

12月4日 (金)



ハニートースト
 ビーンズシチュー
 コールスローサラダ
 みかん
 牛乳

12月7日 (月)



ご飯
 豆腐チゲ
 野菜チップス
 りんご
 牛乳

12月8日 (火)



高野豆腐入りそばろご飯
 厚焼き卵
 もやしと青菜のおひたし
 味噌汁
 牛乳

12月9日 (水)



ご飯
 魚の麦みそ焼き
 青菜のからし醤油がけ
 けんちん汁・ミニトマト
 牛乳

12月10日 (木)



たらこスパゲティ
 アップルケーキ
 豆腐と野菜のマリネ
 牛乳

12月11日 (金)



ご飯
 ワカサギの天ぷら
 じゃが芋のそぼろ煮
 味噌汁
 牛乳

12月14日 (月)



ご飯
 親子煮
 ごま梅酢和え
 すまし汁
 牛乳

12月15日 (火)



バンズパン
 サーモンフライ
 花野菜のサラダ
 ミネストローネ
 花みかん・牛乳

12月16日 (水)



ご飯
 家常豆腐
 野菜のごま醤油和え
 りんご
 牛乳

12月17日 (木)



ガーリックライス
鶏肉のディアブル
大根サラダ
ニョッキのスープ
牛乳

12月18日 (金)



ご飯
鮭の照り焼き
茎わかめのきんぴら
味噌汁
牛乳

12月21日 (月)



刻みきつねうどん
冬至餅
ツナ入り野菜
牛乳

12月22日 (火)



ご飯
和風ハンバーグおろしソースが
け
白菜とほうれん草のおひたし
味噌汁
牛乳

12月23日 (水)



野沢菜じゃこご飯
ビックリ春巻
白菜とほうれん草のおひたし
味噌汁
牛乳

12月24日 (木)



ご飯
鶏味噌おでん
野菜のおかか和え
りんご
牛乳

12月25日 (金)



冬野菜入りカレー
じゃこ入り茹で野菜
ぶどうゼリー
牛乳