

今月の献立（写真付き）をご紹介します。

2月1日（月）



ご飯
和牛肉豆腐
粉ふき芋
茹で野菜
牛乳

2月2日（火）



節分ご飯
いわしの蒲焼き風
わかめサラダ
里芋入り味噌汁
牛乳

2月3日（水）



焼きそば
黒砂糖蒸しパン
白菜のナムル
りんご
牛乳

2月4日（木）



ご飯
ひじき入り玉子焼き
野菜のおかか和え
いかと大根の煮物
牛乳

2月5日（金）



ぶどうコッペパン
魚のムニエル
ビーンズサラダ
白菜のクリームスープ
牛乳

2月8日（月）



麦ご飯ふりかけ
いかの葱味噌焼き
じゃが芋とさつま揚げの煮物
豆腐と青菜のスープ
デコポン・牛乳

2月9日（火）



昆布ご飯
茶碗蒸し
一口がんもの含め煮
味噌汁
牛乳

2月10日（水）



ご飯
和風ハンバーグ
おろしソースがけ
野菜の生姜醤油がけ
味噌汁・牛乳

2月12日（金）



発芽玄米ご飯
小魚のガーリック揚げ
蓮根のごま和え
かぼちゃの含め煮
豚汁・牛乳

2月15日（月）



スパゲッティミートソース
じゃこ入り茹で野菜
牛乳

2月16日（火）



ジャムサンド
ポテトグラタン
ほうれん草とコーンのソテー
野菜スープ
花みかん・牛乳

2月17日（水）



ご飯
魚の小金焼
五目豆
せんべい汁
牛乳

2月18日 (木)



三色ピラフ
タンドリーチキン
豆と野菜のマリネ
じゃが芋とベーコンのスープ
牛乳

2月19日 (金)



カツカレー
じゃこ入りサラダ
いよかん
牛乳

2月22日 (月)



じゃこ入りチャーハン
花シュウマイ
豆もやしナムル
中華スープ
牛乳

2月24日 (水)



ご飯
親子煮
野菜のごま和え
味噌汁
牛乳

2月25日 (木)



きつねうどん
お好み焼き
水菜とツナの和え物
牛乳

2月26日 (金)



ご飯
揚げ豆腐の肉味噌がけ
白菜のおひたし
すまし汁
牛乳