

今月の献立（写真付き）をご紹介します。

3月1日（月）



黄な粉揚げパン
ポトフ
ココロベジタブル
みかん
牛乳

3月2日（火）



ご飯
鶏肉のスタミナ焼き
春雨サラダ
包ワンタン
牛乳

3月3日（水）



ちらし寿司
さわらの香味焼
菜の花入り大根サラダ
すまし汁
桃ゼリー・牛乳

3月4日（木）



桜海老としらすの
スパゲティ
和風ツナサラダ
ヨーグルトケーキ
牛乳

3月5日（金）



わかめご飯
厚焼き玉子
じゃが芋のきんぴら
豆腐と青菜のスープ
牛乳

3月8日（月）



キャロットライス
サーモンフライ
コーンサラダ
じゃが芋のポタージュ
牛乳

3月9日（火）



ご飯
つくねハンバーグおろしソース
じゃこ入り茹で野菜
具だくさん汁
牛乳

3月10日（水）



黒砂糖パン
マカロニグラタン
花野菜のサラダ
野菜スープ
牛乳

3月11日（木）



炒め焼きそばの
五目あんかけ
バークドポテト
中華サラダ
牛乳

3月12日（金）



発芽玄米ご飯
いかの唐揚げ野菜あんかけ
金時豆の甘煮
みそけんちん汁
牛乳

3月15日（月）



ご飯
白身魚のオイル蒸し
じゃこ入りビーンズサラダ
かきたま汁
牛乳

3月16日（火）



ポークカレー
シーフード茹で野菜
りんご
牛乳

3月17日 (水)



赤飯
鶏の唐揚げ
煮びたし
お祝い汁
苺・牛乳

3月18日 (木)



五目うどん
ぼたもち
水菜のツナの和え物
牛乳

3月22日 (月)



じゃこ入りチャーハン
豚肉の柳川風
野菜のおかか和え
すまし汁
牛乳

3月23日 (火)



麦ご飯
焼き豆腐の中華煮
野菜ナムル
清見オレンジ
牛乳

3月24日 (水)



ご飯
焼きししゃも
じゃが芋のそぼろ煮
田舎汁