

今月の献立（写真付き）をご紹介します。

4月8日（木）



桜トースト  
大豆とミートボールのトマト煮  
コールスローサラダ  
清見オレンジ  
牛乳

4月9日（金）



押し麦ご飯  
いかの変わりソースかけ  
茎わかめの天ぷら  
味噌汁  
牛乳

4月12日（月）



春のベジタブルカレー  
ビーンズサラダ  
苺  
牛乳

4月13日（火）



ゆかりご飯  
ふくさ卵  
キャベツのおかか和え  
一口がんとどきの含め煮  
牛乳

4月14日（水）



きつねうどん  
よもぎ餅  
ツナ入り茹で野菜  
牛乳

4月15日（木）



ご飯  
豚肉の生姜焼き  
ビーフソテー  
根菜汁  
牛乳

4月16日（金）



ご飯  
小魚の天ぷら  
肉じゃが  
味噌汁  
牛乳

4月19日（月）



ガーリックライス  
魚のワインオーロラ蒸し  
グリーンサラダ  
コーンポタージュ  
牛乳

4月20日（火）



ご飯  
豚肉と豆腐の煮込み  
春雨サラダ  
甘夏みかん  
牛乳

4月21日（水）



ご飯  
親子煮  
おひたし  
味噌汁  
牛乳

4月22日（木）



ブドウパン  
あさりのチャウダー  
アスパラオレンジ  
清見オレンジ  
牛乳

4月23日（金）



たけのご飯  
鯖の文化干し  
いんげん入りごま和え  
にら卵汁  
牛乳

4月26日 (月)



ご飯  
麻婆豆腐  
野菜ナムル  
磯ポテト  
牛乳

4月27日 (火)



ご飯  
鯖の西京焼き  
きんぴら煮  
具だくさんすまし汁  
甘夏みかん

4月28日 (水)



スパゲティミートソース  
じゃこ入りカラフルサラダ  
あけぼのケーキ  
牛乳

4月30日 (金)



中華風ちまき  
鶏肉と芋の揚げ煮  
大豆もやしナムル  
牛乳