

今月の献立（写真付き）をご紹介します。

5月6日（木）



ポークカレー
いか入りフレンチサラダ
甘夏みかん
牛乳

5月7日（金）



ご飯
アスパラの豚肉巻き
お浸し
味噌汁
牛乳

5月10日（月）



キャロットライス
白身魚のピカタ
わかめサラダ・マッシュポテト
コンカッセスープ
牛乳

5月11日（火）



ご飯
豚肉の七味焼き
コーンともやしのサラダ
磯ビーンズ・かきたま汁
牛乳

5月12日（水）



じゃこ入りご飯
厚焼き玉子
野菜のおかかけ
昆布豆
けんちん汁・牛乳

5月13日（木）



黒砂糖コッパン
ポテトグラタン
ココロベジタブル
野菜スープ
ジューシーフルーツ・牛乳

5月14日（金）



発芽玄米ご飯
かつおの薬味ソースがけ
きんぴらごぼう
味噌汁
牛乳

5月17日（月）



ご飯
生揚げの肉詰め煮
青梗菜のごま風味和え
味噌汁
牛乳

5月18日（火）



スパゲッティボンゴレ
ポン・テ・ケージョ
じゃこ炒り茹で野菜
牛乳

5月19日（水）



ご飯
鯖の照り焼き
野菜の味噌ドレッシングがけ
豆腐団子汁
牛乳

5月20日（木）



二色サンド
ビーンズシチュー
スティック野菜
ジューシーフルーツ
牛乳

5月21日（金）



キムチチャーハン
ししゃもの唐揚げ
野菜のごま酢和え
わかめスープ
牛乳

給食室より

5月25日 (火)



山菜うどん
お茶蒸しパン
和風ツナサラダ
牛乳

5月26日 (水)



バンズパン
魚のムニエル
豆と野菜のマリネ
マカロニスープ
オレンジゼリー・牛乳

5月27日 (木)



ご飯
豆腐のカレー煮
野菜ナムル
じゃこポテト
牛乳

5月28日 (金)



チキンピラフ
ハムエッグ
いんげんとコーンのソテー
じゃが芋とベーコンのスープ
メロン・牛乳