

今月の献立（写真付き）をご紹介します。

6月1日（火）



ガーリックライス
洋風卵焼き
きゅうりとトマトのコロコロサラダ
ジューシーフルーツ
牛乳

6月2日（水）



ご飯・大豆ふりかけ
いかのかりんと揚げ
コーンサラダ
味噌汁
牛乳

6月3日（木）



田舎うどん
和風ツナサラダ
黒砂糖蒸しパン
そら豆の塩ゆで
牛乳

6月4日（金）



ご飯
四川豆腐
焼きししゃも
もやしのおかかがけ
牛乳

6月7日（月）



ご飯
さんが焼き
いんげんと豚肉の炒め物
ミニトマト
けんちん汁・牛乳

6月8日（火）



ご飯
豚肉の柳川風
野菜の味噌ドレッシングがけ
すまし汁
牛乳

6月9日（水）



ミルクコッパン
魚のオニオンステーキ
豆と野菜のマリネ
野菜のポタージュ
牛乳

6月10日（木）



ターメリックライス
豆腐入りドライカレー
じゃこ入り茹で野菜
メロン
牛乳

6月11日（金）



麦ご飯
豆あじの唐揚げ
炒り鶏
味噌汁
牛乳

6月14日（月）



スパゲッティナポリタン
じゃこ入りビーンズサラダ
バークドポテト
ジューシーフルーツ
牛乳

6月15日（火）



ご飯
豚肉の生姜炒め
大豆の磯煮
味噌汁・カットトマト
牛乳

6月16日（水）



新生姜ご飯
鯖カレー風味焼き
煮びたし
豚汁
牛乳

給食室より

6月17日 (木)



ホイコーロー丼
中華風野菜の和え物
コーンポテト
牛乳

6月18日 (金)



バンズパン
ツナコロッケ
野菜いろいろピクルス
ヌードルスープ
牛乳

6月21日 (月)



梅若ご飯
えび玉
がんもとこんにゃくの煮物
味噌汁
牛乳

6月22日 (火)



ご飯
鶏肉の香味焼
海藻サラダ
ワンタンスープ
牛乳

6月23日 (水)



焼きそば
水菜とツナの和え物
開口笑
牛乳

6月24日 (木)



昆布ご飯
鰯の生姜煮
野菜のごま風味
にら玉味噌汁
牛乳

6月25日 (金)



ご飯
家常豆腐
大豆もやしのナムル
こんにゃくのピリ辛炒め
牛乳

6月28日 (月)



ご飯
ピーマンの肉詰め焼き
じゃが芋のきんぴら
すまし汁
牛乳

6月29日 (火)



野沢菜じゃこご飯
ビックリ春巻
春雨サラダ
わかめ入りスープ
牛乳

6月30日 (水)



コーンマヨトースト
じゃが芋のオランダ煮
クルトン入り茹で野菜
ジュースフルーツ
牛乳