

今月の献立（写真付き）をご紹介します。

7月1日（木）



ジャージャー麺  
磯ポテト  
小松菜とコーンのおひたし  
牛乳

7月2日（金）



ご飯  
アジフライ  
かぼちゃの含め煮  
チンゲン菜の生姜醤油がけ  
牛乳

7月5日（月）



ご飯  
西湖豆腐  
きゅうりと春雨のピリ辛  
いわちく炒め  
牛乳

7月6日（火）



フレンチトースト  
コーンシチュー  
野菜のいろいろピクルス風  
冷凍みかん  
牛乳

7月7日（水）



枝豆ご飯  
穴子入り卵焼き  
オクラのおかか醤油がけ  
そうめん汁  
サイダーゼリー  
牛乳

7月8日（木）



ご飯  
茄子のはさみ揚げ  
野菜の塩風味  
豆腐と青菜のスープ  
牛乳

7月9日（金）



押し麦ご飯  
いかの変わりソースかけ  
ジャガイモとさつま揚げの煮物  
味噌汁  
牛乳

7月12日（月）



和風おろしスパゲティ  
チキンサラダ  
ブルーベリーケーキ  
牛乳

7月13日（火）



ご飯  
生揚げの野菜あんかけ  
じゃこ入りピーンサラダ  
冷凍パイ  
牛乳

7月14日（水）



三色ピラフ  
ローストチキン  
チーズ入り茹で野菜  
ガーリックポテト  
オニオンスープ  
牛乳

7月15日 (木)



しじゅうしい  
焼きししゃも  
ゴーヤチャンプル  
田舎汁  
牛乳

7月16日 (金)



ぶどうコッパン  
ジャーマンオムレツ  
インゲンとコーンのソテー  
マカロニスープ  
牛乳

7月19日 (月)



ご飯  
鯖のみそソースがけ  
牛蒡と白滝のきんぴら  
具だくさん澄まし汁  
牛乳

7月20日 (火)



夏野菜カレー  
シーフード入り茹で野菜  
すいか  
牛乳