

今月の献立（写真付き）をご紹介します。

9月1日（水）



大豆入りドライカレー  
いか入りフレンチサラダ  
冷凍ミカン  
牛乳

9月2日（木）



黒砂糖コッパン  
ポテトグラタン  
コーンともやしのサラダ  
野菜スープ

9月3日（金）



ご飯  
豚肉の生姜焼き  
小魚と大豆のかりかり揚げ  
かぶときゅうりの浅漬け  
牛乳

9月6日（月）



麦ご飯  
生揚げと海苔の炒め物  
春雨サラダ  
デラウェア  
牛乳

9月7日（火）



海の幸スパゲティ  
じゃこ入りカラフルサラダ  
パンプキンケーキ  
牛乳

9月8日（水）



ご飯  
高野豆腐入り親子煮  
野菜の味噌ドレッシングかけ  
すまし汁  
牛乳

9月9日（木）



ミルクパン  
鶏肉のアップルソース焼き  
ココロ茹で野菜  
じゃが芋のポタージュ  
牛乳

9月10日（金）



カミカミ献立

発芽玄米ご飯  
小魚の磯部揚げ  
肉じゃが、沢煮わん  
梨  
牛乳

9月13日（月）



ご飯・大豆ふりかけ  
ひじき入り卵焼き  
野菜のからし醤油がけ  
根菜汁  
牛乳

9月14日（火）



じゃこ入りご飯  
珍珠丸子  
海藻入り中華サラダ  
中華スープ  
牛乳

9月15日 (水)



ご飯  
豚肉と豆腐の煮込み  
じゃこ入り茹で野菜  
りんご  
牛乳

9月16日 (木)



蜂蜜レモントースト  
ビーフシチュー  
コールスローサラダ  
梨  
牛乳

9月17日 (金)



ご飯  
魚の黄金焼き  
もやしのごま酢和え  
味噌汁  
牛乳

9月21日 (火)



お彼岸献立

刻みきつねうどん  
おはぎ  
ツナ入り野菜  
牛乳

9月22日 (水)



コーンピラフ  
魚のムニエル  
スティック野菜  
ミネストローネ  
牛乳

9月24日 (金)



ご飯  
揚げ豆腐の肉味噌がけ  
沢庵と胡瓜の胡麻炒め  
青梗菜としめじのスープ  
牛乳

9月27日 (月)



給食総選挙

ジャージャー麺  
ひじきのぴりっとサラダ  
しらぼんサイダー  
牛乳

9月28日 (火)



ご飯  
鯖の文化干し  
青梗菜のごま風味和え  
牛乳

9月29日 (水)



子ぎつねご飯  
いかのリング揚げ  
青菜ともやしのおひたし  
さつま芋汁  
牛乳

9月30日 (木)



オムライス  
じゃこ入りビーンズサラダ  
ペーコンスープ  
牛乳