

10月の献立（写真付き）をご紹介します。

10月4日（月）



チキンカレー
シーフード入り茹で野菜
りんご
牛乳

10月5日（火）



ご飯
生揚げの肉詰め煮
茹で野菜
味噌汁
牛乳

10月6日（水）



田舎うどん
和風ツナサラダ
焼きおにぎり
牛乳

10月7日（木）



ゆかりご飯
お好み焼き風卵焼き
野菜のごま醤油かけ
里芋入り味噌汁
牛乳

10月8日（金）



カミカミ献立
押し麦ご飯
いかの変わりソースかけ
切干大根と青菜の和え物
実だくさん汁
ミニトマト・牛乳

10月11日（月）



食パンと手作りりんごジャム
秋野菜のシチュー
イタリアンサラダ
牛乳

10月12日（火）



ご飯
ムロアジのコロッケ
煮びたし
味噌汁
牛乳

10月13日（水）



じゃこ入りチャーハン
しゅうまい
もやしのナムル
ウースタン
牛乳

10月14日（木）



ご飯
小魚のガーリック揚げ
野菜の五目炒め
みそけんちん汁
牛乳

10月15日（金）



炒めそばの五目あんかけ
水菜とツナの和え物
ふかし芋
牛乳

10月18日 (月)

十三夜献立



栗ご飯
魚のカレー風味焼き
青梗菜の生姜醤油がけ
みたらし団子
味噌汁・牛乳

10月19日 (火)



黄な粉揚げパン
ポトフ
ツナ入り茹で野菜
花みかん
牛乳

10月20日 (水)



ご飯
豚肉の香味焼き
かぼちゃの含め煮
白菜のお浸し・味噌汁
牛乳

10月21日 (木)



ご飯
焼き豆腐の中華煮
もやしのおかかがけ
いわちく炒め
牛乳

10月22日 (金)



キャロットライス
スペイン風オムレツ
カラフルサラダ
コーンポタージュ
牛乳

10月26日 (火)



たらこスパゲティ
ビーンズサラダ
フォカッチャ
牛乳

10月27日 (水)

給食総選挙



牛乳
すき焼き風煮物
じゃこ入り茹で野菜
柿・牛乳

10月28日 (木)



ガーリックトースト
チリコンカン
野菜いろいろピクルス
コーンポテト
牛乳

10月29日 (金)



ご飯
鶏肉の柳川風
野菜のごま醤油和え
味噌汁
ミニトマト