

11月の給食だより

中野区立中野中学校

秋も深まってきました。11月3日は「文化の日」です。この日は自由と平和を愛し文化をすすめる日とされています。世界にはいろいろな文化があり、食文化もさまざまです。いろいろな食文化に目を向けると、自分たちの食文化をあらためて知ることができます。

ハラール食って何だろう？

日本には約10～20万人のムスリム（イスラム教徒）が暮らしているといわれます。

ムスリムは、豚肉や酒などは神によって禁じられているため飲食しません。牛乳・卵・豆・海藻類・野菜・果物・穀物・魚・ハラール肉（イスラムの教えに則った方法で処理された肉）などの食べ物は、ハラール（許された）食といい、食べることができます。

日本でも、ハラール食を取り扱う飲食店が増えてきました。

ハラール (許されたもの)	ハラーム (禁止されたもの)
<p>魚、野菜、牛乳、豆、果物、海藻類、穀物、ハラール肉</p>	<p>豚肉、ベーコン、ハム、酒</p>

※宗派、国及び地域、個人によって解釈が異なります。

豚肉を食べられないなんてかわいそう？

みなさんは、おなかがすいた時に、カラスやネズミを食べたいと思いますか？ いくらおなかがすいても、ふだん食べたことがないようなものを食べたいと思う人はあまりいないでしょう。生まれながらのムスリムにとって、神様に禁止された豚肉を口にしないのはごく当たり前のことです。ほかにおいしい食べ物はたくさんあるので、豚を食べないからといってかわいそうとはいえません。

わたくしはムスリム（イスラム教徒）だから、食べ物に決まりがあるのよ。

とり肉だよ、ほく豚肉は食べないんだ。

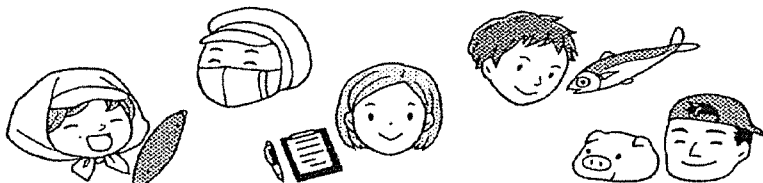
ハラール (許されたもの): 魚、野菜、牛乳、豆、果物、海藻類、穀物、ハラール肉

ハラーム (禁止されたもの): 豚肉、ハム・ベーコン、酒 (豚由来のもの)

※宗派、国及び地域、個人によって解釈が異なります。

給食に感謝しよう

11月23日は勤労感謝の日です。わたしたちが毎日おいしい給食を食べられるのは、食べ物を育てる人やとる人、運搬をする人、献立を考える人、調理員さんなど、さまざまな人たちが支えてくれているおかげです。食にかかわる人たちへの感謝の気持ちを持って、給食をおいしく食べましょう。



11/8～19 第2回 残食率調査

今回は残食率を学年毎に計量し、各70%に明示します。自分のクラスの良さを改善点を見つけてみましょう😊