

11月の献立（写真付き）をご紹介します。

11月1日 (月)



ハヤシライス
シーフード入り茹で野菜
りんご
牛乳

11月3日 (水)



ご飯
利休焼き
一口がんもの含め煮
かぶときゅうりの浅漬け
けんちん汁・牛乳

11月4日 (木)



黒砂糖コッペパン
ジャーマンオムレツ
ほうれん草とコーンのソテー
ヌードルスープ
牛乳

11月5日 (金)



じゃこ入りご飯
揚げ餃子
野菜のからし醤油がけ
わかめスープ
牛乳

11月8日 (月)



しめじご飯
ぎせい豆腐
煮びたし
すまし汁
牛乳

11月9日 (火)



ガーリックトースト
森の茸のクリームシチュー
じゃこ入りビーンズサラダ
花みかん
牛乳

11月10日 (水)



ご飯
鯖の文化干し
白菜とほうれん草のおひたし
ニラ卵汁
牛乳

11月11日 (木)



スパゲッティナポリタン
いか入りフレンチサラダ
スイートポテト
牛乳

11月12日 (金)



カミカミ献立

五穀ご飯
小魚の磯辺揚げ
きんぴら煮・吉野汁
牛乳

11月15日 (月)



ご飯
鶏肉の七味焼き
ビーフソテー
牛乳

11月16日 (火)



醤油ラーメン
肉蒸しパン
大根ときゅうり
中華風あえもの
牛乳

11月17日 (水)



ご飯
里芋コロッケ
じゃこ入り茹で野菜
味噌汁
牛乳

11月18日 (木)



ご飯
魚のみじ焼き
大豆の磯煮
野菜のおかかけ
すまし汁・牛乳

11月19日 (金)



焼きホットドック
じゃが芋のオランダ煮
ポイルキャベツ
りんご
牛乳

11月22日 (月)



ナシゴレン
目玉焼き
春雨サラダ
白菜スープ
牛乳

11月24日 (水)



押し麦ご飯
海苔の佃煮
いかのバター焼き
粉ふき芋・野菜のごま和え
豚汁
牛乳

11月25日 (木)



さつまいもご飯
白身魚のホイル蒸し
切干大根の炒め煮
味噌汁
牛乳

11月26日 (金)



豊作うどん
五平もち
ひじきのピリッとサラダ
牛乳

11月29日 (月)



ご飯
生揚げの中華煮
野菜ナムル
柿
牛乳

11月30日 (火)



ご飯
味噌チキンカツ
もやしとコーンのおかかがけ
具だくさんすまし汁
牛乳