

12月の献立（写真付き）をご紹介します。

12月1日 (水)



ご飯
鯖の煮おろしがけ
昆布と油揚げの炒め煮
沢煮椀
牛乳

12月2日 (木)



キャベツ入り ガーリックパスタ
ほうれん草とコーンのソテー
黒ごまとチーズのパン
牛乳

手作りパン

12月3日 (金)



牛乳
山賊揚げ
煮びたし
味噌汁
牛乳

12月6日 (月)



ご飯
豚肉の生姜焼き
ポテトサラダ
ミニトマト・たまき汁
牛乳

12月7日 (火)



菜飯
いかと大根の煮物
厚焼き卵
もやしのおかかかけ
牛乳

12月8日 (水)



シナモントースト
ポークビーンズ
ブロッコリーサラダ
花みかん
牛乳

12月9日 (木)



りんご
豆腐チゲ
かぶときゅうりのナムル
じゃこポテト・リンゴ
牛乳

12月10日 (金)



カミカニ献立

発芽玄米ご飯
小魚のカレー揚げ
野菜の味噌ドレッシングかけ
のっぺい汁
牛乳

12月13日 (月)



ミルクコッペパン
木の葉焼き
豆と野菜のマリネ
マカロニスープ
牛乳

12月14日 (火)



ご飯
肉野菜
野菜チップス
りんご
牛乳

12月15日 (水)



エビクリームライス
グリーンサラダ
卵スープ
牛乳

12月16日 (木)



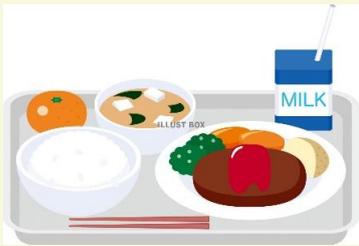
ご飯
魚の照り焼き
コーンサラダ
豆腐団子汁
牛乳

12月17日 (金)



上海焼きそば
ツナ入り茹で野菜
バークドポテト
牛乳

12月20日 (月)



ガーリックライス
鶏肉のディアブル
花野菜のサラダ
じゃが芋とベーコンスープ
牛乳

12月21日 (火)



炒飯
春巻き
きゅうりと大根のピリ辛
中華風野菜スープ
牛乳

12月22日 (水)



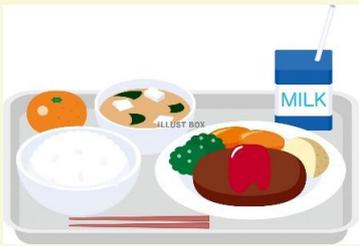
ほうとうどん
水菜とツナの和え物
チーズ焼きおにぎり
牛乳

12月23日 (木)



ご飯
鮭のちゃんちゃん焼き
セサミビーンズ
かきたま汁
牛乳

12月24日 (金)



冬野菜入りカレー
じゃこ炒り茹で野菜
ぶどうゼリー
牛乳