

1月の献立（写真付き）をご紹介します。

1月11日（火）



新春おこわ  
松風焼  
紅白なます  
白玉汁  
牛乳

1月12日（水）



塩ちゃんこうどん  
焼おにぎり  
ツナ入り茹で野菜  
牛乳

1月13日（木）



ご飯  
花しゅうまい  
チャプチェ  
わかめスープ  
牛乳

1月14日（金）



カミカミ献立

発芽玄米ご飯  
小魚の天ぷら  
筑前煮  
味噌汁  
牛乳

1月17日（月）



麦ご飯  
豆腐のつくねきのこ  
あんかけ  
蓮根サラダ  
味噌汁  
牛乳

1月18日（火）



和風おろしスパゲティ  
シーフード入り茹で野菜  
あずきスコーン  
ミニトマト  
牛乳

1月19日（水）



ご飯  
鯖の味噌煮  
もやしとコーンのおかかかけ  
芋の子汁  
牛乳

1月20日（木）



ご飯  
家常豆腐  
海藻入り中華サラダ  
ごまポテト  
牛乳

1月21日（金）



ミルクパン  
たまごのココット蒸し  
花野菜のサラダ  
ミネストローネ  
花みかん・牛乳

1月24日（月）



学校給食週間

わかめご飯  
魚の竜田揚げ  
野菜のごま味噌和え  
昆布豆  
具だくさん汁・牛乳

1月25日 (火)



カレーライス  
手作り福神漬け  
じゃこ入りビーンズサラダ  
いよかん  
牛乳

1月26日 (水)



かて飯  
鶏肉の七味焼き  
かぶの柚子風味  
つみっこ  
牛乳

1月27日 (木)



バンズパン  
ラザニア  
野菜スープ  
牛乳

1月28日 (金)



深川飯  
おでん  
野菜の生姜醤油かけ  
ボンカン  
東京牛乳

1月31日 (月)



押し麦ご飯  
親子煮  
磯びたし  
味噌汁  
牛乳