

2月の献立（写真付き）をご紹介します。

2月1日（火）



コーンピラフ
サーモンフライ
大根サラダ
ミニトマト
じゃが芋のポターージュ
牛乳

2月2日（水）



きつねうどん
水菜とツナの和え物
お好み焼き
牛乳

2月3日（木）



節分ご飯
鰯の生姜煮
小松菜としめじのお浸し
豚汁
牛乳

2月4日（金）



ご飯
大豆ハンバーグ
茹で野菜
マカロニスープ
牛乳

2月7日（月）



あんかけ焼きそば
バークドポテト
じゃこ入り茹で野菜
牛乳

2月8日（火）



あんかけ焼きそば
バークドポテト
じゃこ入り茹で野菜
牛乳

2月9日（水）



ガーリックライス
スペイン風オムレツ
カラフルサラダ
ヌードルスープ
牛乳

2月10日（木）



五穀ご飯
小魚の唐揚げ
じゃが芋のそぼろ煮
味噌汁
牛乳

2月14日（月）



スパゲッティ
ボンゴレトマト
チーズ入り茹で野菜
ブラウニー
牛乳

2月15日（火）



ご飯
豚肉の生姜炒め
野菜のごま味噌和え
にら卵汁
牛乳

2月16日 (水)



ぶどうパン
ポテトグラタン
ほうれん草とコーンのソテー
ジュリアンスープ
牛乳

2月17日 (木)



カツカレー
シーフード茹で野菜
デコボン
牛乳

2月18日 (金)



ご飯
魚の照り焼き
五目豆
かぶの浅漬け
吉野汁
牛乳

2月21日 (月)



ご飯
鶏肉の香味焼き
中華サラダ
ワンタンスープ
牛乳

2月22日 (火)



ピザトースト
ポトフ
ココロベジタブル
花みかん
牛乳

2月24日 (木)



手作りさつま揚げ
白菜のお浸し
茎わかめと椎茸の佃煮
味噌汁
牛乳

2月25日 (金)



ガパオライス
目玉焼き
フレンチサラダ
野菜スープ
牛乳

2月28日 (月)



ご飯
生揚げの野菜あんかけ
海藻サラダ
金時豆甘煮
牛乳