

4月の献立（写真付き）をご紹介します。

4月8日（土）



桜ご飯
鯖の胡麻みそ焼き
花浸し
けんちん汁
苺
牛乳

4月11日（月）



春の
ベジタブルカレー
清美オレンジ
牛乳
いか入りフレンチサラダ
清美オレンジ
牛乳

4月12日（火）



たけのご飯
鯖の照り焼き
野菜のごま風味
味噌汁
牛乳

4月13日（水）



刻みきつねうどん
じゃこ入りゆで野菜
よもぎ餅
牛乳

4月14日（木）



ご飯
ザーサイ豆腐
ごまポテト
豆もやしのナムル
牛乳

4月15日（金）



ご飯
いかの変わりソースがけ
豚肉とキャベツの炒め物
卵スープ
牛乳

4月18日（月）



フレンチトースト
あさりのチャウダー
ほうれん草とコーンのソテー
オレンジゼリー
牛乳

4月19日（火）



中華風豆おこわ
ツナコラ玉
かぶと胡瓜の浅漬け
豆腐と青菜のスープ
牛乳

4月の献立（写真付き）をご紹介します。

4月20日（水）



ガーリックライス
ローストチキン
茹で野菜
マカロニスープ
牛乳

4月21日（木）



ご飯
豆腐の真砂揚げ
野菜のおかか和え
具だくさん味噌汁
牛乳

4月22日（金）



スパゲッティミートソース
ビーンズサラダ
あけぼのステーキ
牛乳

4月23日（土）



ご飯
生揚げと海老の炒め煮
中華風野菜の和え物
こんにゃくのおかか煮
牛乳

4月26日（火）



押しご飯
ししゃもフライ
肉じゃが
味噌汁
牛乳

4月27日（水）



ご飯
豚肉の中華焼き
野菜の甘酢漬け
包みワンタン
牛乳

4月28日（木）



ミルクパン
大豆とミートボールのトマト煮
グリーンサラダ
甘夏みかん
牛乳