

5月の献立（写真付き）をご紹介します。

5月2日（月）



山菜うどん
抹茶蒸しパン
和風ツナサラダ
牛乳

5月6日（金）



中華炊き込みご飯
ししゃものから揚げ
卵スープ
デコボン
牛乳

5月9日（月）



じゃこ入りご飯
卵焼き
野菜のおかか和え
けんちん汁
牛乳

5月10日（火）



ピースご飯
鯖のピリ辛揚げ
切り干し大根の炒め煮
野菜の味噌汁
牛乳

5月11日（水）



ポークカレー
中華サラダ
デコボン
牛乳

5月12日（木）



麦ご飯
鯖の胡麻焼き
ゆで野菜味噌の
ドレッシング和え
豆腐団子汁
牛乳

5月13日（金）



二色パン
ポークビーンズ
わかめサラダ
美生柑
牛乳

5月16日（月）



発芽玄米ご飯
かつおの薬味ソースかけ
きんぴらごぼう
味噌汁
牛乳

5月17日（火）



キムチチャーハン
じゃんぼ餃子
わかめスープ
メロン
牛乳

5月18日（水）



キャロットライス
白身魚のピカタ
スティック野菜
ポトフ
牛乳

5月の献立（写真付き）をご紹介します。

5月19日（木）



ご飯
麻婆豆腐
コーン入り粉ふき芋
野菜のナムル
アセロラゼリー
牛乳

5月20日（金）



黒砂糖パン
ポテトグラタン
ココロベジタブル
野菜スープ
美生柑

5月23日（月）



ご飯
回鍋肉
じゃこサラダ
フルーツポンチ
牛乳

5月24日（火）



丸パン
鮭のムニエル
豆と野菜のマリネ
パスタスープ
甘夏みかん
牛乳

5月25日（水）



ご飯
生揚げの肉詰め
青梗菜のごま風味和え
かきたま汁
牛乳

5月26日（木）



スパゲッティボンゴレ
ポンテケージョ
コーン入りフレンチサラダ
牛乳

5月27日（金）



ご飯
鶏肉の七味焼き
もやしのサラダ
磯ビーンズ
みそ汁
牛乳

5月30日（月）



チキンライス
ハムエッグ
小松菜ソテー
じゃが芋とベーコンのスープ
牛乳

5月31日（火）



麦ご飯
あじの梅あんかけ
肉野菜炒め
すまし汁
牛乳

