

6月の献立（写真付き）をご紹介します。

6月1日（水）

ハヤシライス
カリカリ油揚げのサラダ
冷凍ミカン
牛乳



6月2日（木）

フィッシュフライサンド
ヌードルスープ
ぶどうゼリー
牛乳



6月3日（金）

キムチ丼
丸ごとわかめスープ
メロン
牛乳



6月6日（月）

麦ご飯
四川豆腐
もやしとキャベツのおかかあえ
じゃがバター
牛乳



6月7日（火）

豚肉とごぼうの混ぜご飯
焼きししゃも
かみかみ和え
五色煮
牛乳



6月8日（水）

セサミトースト
鶏肉と豆のトマト煮
何でもせん切サラダ
メロン



6月の献立（写真付き）をご紹介します。

6月9日（木）

麦ご飯
プルコギ
華風野菜
トックスープ
あじさいゼリー・牛乳



6月10日（金）

梅わかご飯
いわし竜田揚げ
ごま酢あえ
味噌汁
牛乳



6月13日（月）

ご飯
おかひりコロケ
キャベツと小松菜の
からし醤油和え
豚汁・牛乳



6月14日（火）

麦ご飯
魚の照り焼き
肉じゃが
むらも汁
牛乳



6月15日（水）

肉うどん
もやしと小松菜の梅じょうゆあえ
茹で空豆
黒糖蒸しパン
牛乳



6月16日（木）

パエリア
トルティージャ
コシード・マドレーニョ
牛乳



6月の献立（写真付き）をご紹介します。

6月17日（金）

新生姜ご飯
かつおの磯揚げ
野菜の炒め煮
青菜とツナのサラダ
牛乳



6月20日（月）

ハニートースト
魚のカレーマリネ
ガーリックポテト
ひよこ豆と野菜のスープ
牛乳



6月21日（火）

五目チャーハン
花しゅうまい
中華スープ
サクラambo
牛乳



6月22日（水）

スパゲティナポリタン
イタリアンサラダ
あんずケーキ
牛乳



6月23日（木）

ししじゅうしい
ゴーヤチャンプルー
イナムドウチ
沖縄パイナップル
牛乳



6月24日（金）

麦ご飯
山河焼き
筑前煮
すまし汁
牛乳



6月の献立（写真付き）をご紹介します。

6月27日（月）

ご飯
きびなごのごま揚げ
お好み卵焼き
シャキシャキあえ
沢煮椀・牛乳



6月28日（火）

カレーパン
ミネストローネ
フルーツポンチ
牛乳



6月29日（水）

冷やし中華
じゃがいも餅
牛乳



6月30日（木）

まつばた寿司
小松菜のいそ和え
野菜の味噌汁
水無月
牛乳

