

10月の献立（写真付き）をご紹介します。

10月3日（月）

麦ごはん
いわしのメンチカツ
もやしと小松菜の梅じょうゆ
牛乳



10月4日（火）

深川めし
目鯛と明日葉の洋風卵焼き
さつま芋のレモン煮
牛乳



10月5日（水）

パエリアバレンシア
コシード・マドレリーニョ
ドーナツ
牛乳



10月6日（木）

エッグピザトースト
コーン入り粉ふき芋
田舎風スープ
ぶどう
牛乳



10月7日（金）

きのこごはん
鯖の香味焼き
おかかおひたし
呉汁
月見団子



10月11日（火）

スパゲティナポリタン
マスタードサラダ
ブルーベリーマフィン
牛乳



10月12日（水）

大山おこわ
ハタハタの南蛮漬け
小松菜のいそ和え
豚汁
梨
牛乳



10月13日（木）

麦ご飯
肉豆腐
小松菜とじゃこのさっぱりあえ
ぶどうゼリー
牛乳



10月14日（金）

おにぎり
魚の照り焼き
肉じゃが
えのき入りすまし汁
牛乳



10月17日（月）

ポテトチーズパン
鶏肉と豆のトマト煮
フルーツヨーグルト
牛乳



10月の献立（写真付き）をご紹介します。

10月18日（火）

ドライカレー
コーン入りサラダ
りんご
牛乳



10月19日（水）

麦ご飯
さんまの塩焼き
シャキシャキ和え
吉野汁
柿
牛乳



10月20日（木）

混ぜ込みピビンバ
ヤンニョムチキン
チャブチェ
卵とコーンのスープ
牛乳



10月21日（金）

みそラーメン
ばりばりひじき
じゃがバター
みかん
牛乳



10月24日（月）

ご飯
かつおの揚げ煮
小松菜のごまかけ
けんちん汁
牛乳



10月25日（火）

ハニーフレンチトースト
ベジタブルシチュー
ごぼうサラダ
りんご
牛乳



10月26日（水）

ねぎ豚塩だれ丼
人参と玉葱とじゃこの天ぷら
なめこの味噌汁
芋ようかん
牛乳



10月27日（木）

あんかけ焼きそば
キャベツとツナの和え物
白玉フルーツポンチ
牛乳



10月31日（月）

鶏とコーンのピラフ
チップスサラダ
ミネストローネ
パンプキンプリン
牛乳

