

11月の献立（写真付き）をご紹介します。

11月1日（火）

長野県料理

キムたくご飯
凍り豆腐の肉はさみ揚げ
きのこ汁
りんご
牛乳



11月2日（水）

長野県料理

おぶっこ
糸寒天のごま酢和え
野沢菜のお焼き
牛乳



11月4日（金）

長野県料理

🎉 10周年

赤飯
山賊焼き
大平
みそ汁
デザート・牛乳



11月7日（月）

親子丼
大豆もやしのごま酢和え
仙人汁
牛乳



11月8日（火）

ごはん
手作りふりかけ
焼きししゃも
揚げ出し豆腐
野菜煮物
根菜のごま豚汁
牛乳



11月9日（水）

アップルトースト
トマトシチュー
温野菜ドレッシング
牛乳



11月10日（木）

麦ご飯
さばの塩焼き
白菜と小松菜おかかじょうゆ
もやしの味噌汁
ほうじ茶プリン・牛乳



11月11日（金）

じゃこ入りチャーハン
菊花蒸し
春雨スープ
菊花みかん
牛乳



11月14日（月）

おろしスパゲティ
カリカリベーコンサラダ
スイートポテト
牛乳



11月15日（火）

ごはん
ゼリーフライ
筑前煮
むらも汁
牛乳



11月の献立（写真付き）をご紹介します。

11月16日（水）

ハヤシライス
大根とじゃこのサラダ
みかん
牛乳



11月17日（木）

フィッシュフライサンド
中華風コンスープ
フルーツポンチ
牛乳



11月18日（金）

シーフードクリームライス
何でも千切りサラダ
野菜スープ
りんご
牛乳



11月21日（月）

🌀 勤労感謝の日

五穀おこわ
さんまの姿煮
かりかり油揚げの和え物
白菜のかきたま汁
りんごのコンポート
牛乳



11月22日（火）

🌀 W杯応援メニュー 🌀

胚芽コッペパン
かりーブルスト
フライドポテト
ザワークラフト
アイントopf
牛乳



11月24日（木）

ご飯
鮭のちゃんちゃん焼き
あいませ
どさんこ汁
菊花みかん
牛乳



🌀 和食の日
北海道郷土料理

11月25日（金）

🌀 W杯応援メニュー 🌀

ガジョピント
ピカディージョ
フレンチサラダ
エンパナーダ
牛乳



11月28日（月）

昆布ご飯
ワカサギの唐揚げ
卵焼き
きんぴら
具だくさん味噌汁



11月29日（火）

麦ご飯
家常豆腐
中華サラダ
セサミポテト
りんご・牛乳



11月30日（水）

塩ラーメン
秋のおひたし
大学芋
牛乳

