

12月の献立（写真付き）をご紹介します。

12月1日（木）

栄養士実習生考案メニュー

ガパオライス  
目玉焼き  
カラフルサラダ  
中華スープ  
パインゼリー  
牛乳



12月2日（金）

栄養士実習生考案メニュー

ご飯  
ぶりの唐揚げ  
きんぴら  
みそ汁  
白玉団子



12月5日（月）

生姜焼き風まぜご飯  
きびなごの磯辺揚げ  
じゃがいもの煮物  
えのき入り味噌汁  
デザート・牛乳



12月6日（火）

青菜ご飯  
おでん  
白菜の香り漬け  
味付きうずら卵  
みかん



12月7日（水）

北海道郷土料理

麦ご飯  
ほっけの塩焼き  
ごま酢和え  
かぼちゃの揚げ煮  
芋団子汁  
牛乳



12月8日（木）

ウクライナ・ロシア料理

ピロシキ  
ボルシチ  
オリビエサラダ  
牛乳



12月9日（金）

麦ご飯  
鶏肉のおろし煮  
茶碗蒸し  
ブロッコリーのごま醤油和え  
りんご・牛乳



12月12日（月）

秋田県・郷土料理

麦ご飯  
昆布の佃煮  
はたはたの南蛮揚げ  
大根と豚肉の炒め煮  
きりたんぼ汁  
牛乳



12月13日（火） 読書週間献立(図書室コラボメニュー)

カレーライス  
かぼちゃのサラダ  
オレンジ  
牛乳



12月14日（水） 読書週間献立(図書室コラボメニュー)

麦ご飯  
麻婆豆腐  
中華あえ  
青のりのポテトビーンズ  
りんご  
牛乳



12月の献立（写真付き）をご紹介します。

12月15日（木） 読書週間献立(図書室コラボメニュー)

スパゲティクリームソース  
小松菜のサラダ  
チョコレートケーキ  
牛乳



12月16日（金） 読書週間献立(図書室コラボメニュー)

ご飯  
さばの味噌煮  
切り干し大根炒め煮  
里芋の煮物  
ひじき入りすまし汁  
牛乳



12月19日（月） 読書週間献立(図書室コラボメニュー)

メロンパンチーストースト  
クラムチャウダー  
大根のサラダ  
牛乳



12月20日（火） 読書週間献立(図書室コラボメニュー)

じゃこ入り玄米ご飯  
鶏団子の煮物  
もやしと小松菜の甘醤油  
芋羊羹  
牛乳



12月21日（水）

ごまみそうどん  
辛子和え  
肉まん  
牛乳



12月22日（木）

ご飯  
さわらの幽庵焼き  
かぼちゃの利休煮  
根菜汁  
りんごゼリー・牛乳



12月23日（金）

コーンピラフ  
チーズハンバーグ  
ガーリックポテト  
白菜のシチュー  
いちご・牛乳

