

1月の献立（写真付き）をご紹介します。

1月10日（火）

鯛飯
揚げ出し豆腐
野菜のごまあえ
のっぺい汁
紅白ゼリー
牛乳



1月11日（水）

鏡開き

福袋うどん
ゆずごまサラダ
あんだんご
牛乳



1月12日（木）

オランダ料理

マーガリンパン
ヘバクトバレン(肉団子)
スタンポット(マッシュポテト)
エルテンスープ
オーパーレン(ドーナツ)



1月13日（金）

各地の正月料理&百人一首

麦ご飯
ぶりの竜田揚げ
がめ煮
おすわい
七草汁
牛乳



1月16日（月）

ご飯
手作りふりかけ
握酢の南蛮漬け
肉じゃが
鶏団子汁
牛乳



1月17日（火）

炒飯
鰯シューマイ
中華スープ
みかん
牛乳



1月18日（水）

古代米ご飯
いかかりん揚げ
野菜の炒め煮
吉野汁
菊花みかん
牛乳



1月19日（木）

ガーリックライス&ナン
キーマカレー
かりかり油揚げのサラダ
牛乳



1月20日（金）

もやしラーメン
味付けうずらたまご
高野豆腐の唐揚げ
フルーツゼリー
牛乳



1月23日（月）

五目うま煮丼
わかさぎの唐揚げ
飛鳥汁
菊花みかん
牛乳



1月の献立（写真付き）をご紹介します。

1月24日（火）

おにぎり
鮭の塩焼き
野菜の即席漬け
芋煮汁
りんご
牛乳



1月25日（水）

ご飯
くじらとコーンの揚げ煮
白菜ともやしのおかか醤油
みそ汁
牛乳



1月26日（木）

深川めし
卵焼き
さつまいものレモン煮
つみれ汁
いよかん
牛乳



1月27日（金）

ご飯
蓮根入りつくね
糸寒天のごま酢あえ
豚汁
牛乳



1月30日（月）

揚げパン
ベジタブルシチュー
乳ない豆腐
牛乳



1月31日（火）

熊本県・郷土料理

高菜ご飯
きんぴら蓮根
だご汁
デコポン

