

4月10日（月）

カレーライス  
玉ドレサラダ  
オレンジ  
牛乳



4月11日（火）

菜の花うどん  
鮭の竜田揚げ  
野菜の炒め煮  
呉汁  
牛乳



4月12日（水）

五目うどん  
かりかり揚げの和え物  
草だんご  
牛乳



4月13日（木）

ガーリックライス  
エッグコロッケ  
小松菜のサラダ  
春キャベツのスープ  
牛乳



イースター

4月14日（金）

たけのこご飯  
魚のゴマみそ焼き  
辛しあえ  
きんぴら けんちん汁  
牛乳



季節の料理

4月17日（月）

フレンチトースト  
クラムチャウダー  
小松菜のソテー  
りんごゼリー



4月18日（火）

ご飯  
麻婆豆腐  
セサミポテト  
野菜のナムル  
オレンジ 牛乳



4月19日（水）

麦ごはん  
いかかりん揚げ  
春雨の炒め物  
野菜のおかかあえ  
かきたま汁  
牛乳



4月20日（木）

コーンピラフ  
ローストチキン  
茹で野菜ドレッシング  
豆ころスープ  
牛乳



4月21日（金）

中華菜飯  
わかさぎの唐揚げ  
たけのこのつま煮  
中華スープ  
牛乳



かみかみ献立

4月22日（土）

スパゲッティミートソース  
ビーンズサラダ  
キャロットケーキ  
牛乳



4月25日（火）

ごはん  
魚の照り焼き  
豚肉キャベツの炒め物  
小松菜の味噌汁  
牛乳



4月26日（水）

中華丼  
卵とコーンのスープ  
豆乳ゼリー  
牛乳



4月27日（木）

ミルクパン  
ミートボールシチュー  
茹で野菜ドレッシング  
オレンジ 牛乳



4月28日（金）

ご飯  
ししゃもフライ  
肉じゃが  
お好み卵焼き  
みそ汁 牛乳

