

5月1日 (月)

八十八夜


山菜うどん
和風ツナサラダ
抹茶蒸しパン
牛乳



5月2日 (火)


祝！開校記念日

古代米ご飯
鯛かま塩焼き
野菜煮物
のり塩大豆
紅白白玉フルーツポンチ
牛乳



5月8日 (月)

メキシカンライス
チーズオムレツ
キャベツとベーコンのソテー
じゃが芋とベーコンのスープ
牛乳



5月9日 (火)

季節の料理

ピースごはん
魚のごま焼き
切り干し大根炒め煮
野菜の味噌汁
牛乳



5月10日 (水)

ブルーベリージャムサンド
ガーリックチーズトースト
ポークビーンズ
わかめサラダ
牛乳



5月11日 (木)


ご飯
四川豆腐
コーン入り粉ふき芋
野菜のナムル
オレンジ・牛乳



5月12日 (金)

かみかみ献立

中華炊き込みご飯
ししゃもの新緑揚げ
こんにゃくのおかか煮
卵スープ
牛乳



5月15日 (月)

運動会応援メニュー

もち麦ご飯
魚のぶり辛揚げ
もやしと小松菜の梅醤油
豆腐団子汁
牛乳



5月16日 (火)

運動会応援メニュー

もち麦ご飯
回鍋肉
華風大根
フルーツポンチ
牛乳



5月17日 (水)

運動会応援メニュー

発芽玄米ごはん
かつおの薬味ソースがけ
金びらごぼう
みそ汁 牛乳



5月18日 (木)

運動会応援メニュー

黒砂糖パン
ポテトグラタン
野菜のピクルス
ポトフ
牛乳



5月19日 (金)

運動会応援メニュー

チキンカツカレー
中華酢サラダ
アセロラゼリー
牛乳



5月23日 (火)

キムチ炒飯
 じゃんぼ餃子
 わかめスープ
 メロン・牛乳



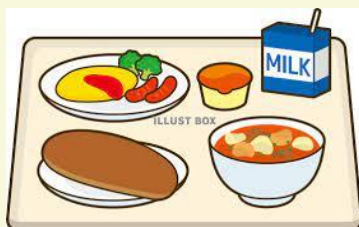
5月24日 (水)

キャロットライス
 白身魚のピカタ
 コロコロベジタブル
 野菜スープ
 牛乳



5月25日 (木)

スパゲティボンゴレ
 コーン入りフレンチサラダ
 ポンテケージョ
 牛乳



5月26日 (金)

もち麦ご飯
 あじの梅あんがらめ
 肉野菜炒め
 かきたま汁
 牛乳



5月29日 (月)

かみかみ献立

ふりかけご飯
 卵焼き
 小魚の南蛮漬け
 キャベツの風味漬け
 豚汁 牛乳



5月30日 (火)

麦ご飯
 生揚げの肉詰め
 青梗菜のごま風味和え
 みそ汁・牛乳



5月31日 (水)

フィッシュフライサンド
 ニードルスープ
 ぶどうゼリー
 牛乳

