

6月1日（木）

ソース焼きそば
ポテトのチーズ焼き
フルーツヨーグルト
牛乳



6月2日（金）

韓国料理



ブルコギ丼
トッポッキ
丸ごとわかめスープ
牛乳



6月5日（月）

かみかみ献立

豚肉とごぼうの混ぜご飯
焼きししゃも
鯉節入り玉子焼き
キャベツと小松菜のからし醤油
牛乳



6月6日（火）

かみかみ献立

ふりかけごはん
揚げ出し豆腐
かみかみ和え
筑前煮
牛乳



6月7日（水）

セサミトースト
鶏肉と豆のトマト煮
何でも千切りサラダ
メロン
牛乳



6月8日（木）

韓国料理



麦ご飯
豚キムチ炒め
華風野菜
トックスープ
牛乳



6月9日（金）

入梅季

梅わかご飯
いわし竜田揚げ
ごま酢あえ
五色煮
牛乳



6月12日（月）

かみかみ献立

ご飯
きびなごの唐揚げ
親子焼き
野菜の甘酢和え
沢煮椀・牛乳



6月13日（火）

五目チャーハン
大根餅
中華スープ
冷凍みかん
牛乳



6月14日（水）

肉うどん
いかとごぼうの甘辛揚げ
こだまスイカ
牛乳



6月15日（木）

嘉祥の日（16日）

ご飯
魚の麦みそ焼き
青菜とツナ和え物
生揚げの味噌汁
あじさいゼリー・牛乳



6月16日（金）

ハニートースト
カレーパン
トマトときゅうりのコロコロサラダ
ひよこ豆と野菜のスープ
牛乳



6月19日 (月)

季節の料理

新生姜ご飯
かつおの磯揚げ
シャキシャキあえ
みそ汁
牛乳



6月20日 (火)

ハヤシライス
かりかり油揚げと
小松菜のサラダ
メロン
牛乳



6月21日 (水)

タイ料理



ガパオライス
目玉焼き
ビーフンスープ
カノム・カイ・ノッククラター
牛乳



6月22日 (木)

ご飯
魚の塩焼き
きんぴら
むらも汁
さくらんぼ・牛乳



6月23日 (金)

沖縄慰霊の日

しじゅうらしい
フーチャンブルー
もずくの天ぷら
イナムドゥチ
シークワサーゼリー
牛乳



6月26日 (月)

ご飯
コロッケ
小松菜と海鮮炒め
大根スープ
牛乳



6月27日 (火)

修学旅行 (京都料理)

かやくごはん
かやくごはん
鯖の西京焼き
生揚げと青菜の煮びたし
肉じゃが
水無月・牛乳



6月28日 (水)

ベトナム料理



バインミー
春巻き
鶏肉のフォー
牛乳



6月29日 (木)

冷やし中華 (ごまだれ)
じゃがバター
桜桃のヨーグルトケーキ
牛乳



6月30日 (金)

夏越の祓い

夏野菜のかき揚げ丼
ぼりぼりきゅうり
ニラたまスープ
牛乳

