

9月1日（金）

夏野菜カレーライス
イカフレンチサラダ
冷凍ミカン
牛乳



9月4日（月）

防災の日

ご飯
魚と野菜の甘酢あんかけ
かぶのひと塩
すいとん 牛乳



9月5日（火）

タコライス
もずく入りかきたま汁
梨
牛乳



9月6日（水）

ごま塩ご飯
変わりコロッケ
豚こまと牛蒡の黒酢炒め
牛乳

9月7日（木）

ソフトフランスパン
カスレ
リヨネーズポテト
バイザンヌスープ
牛乳

フランス料理



9月8日（金）

麦ご飯
魚の胡麻焼き
菊花和え
冬瓜の味噌汁
牛乳



9月11日（月）

高野豆腐のそぼろご飯
ししゃもの磯部揚げ
春雨のごま酢和え
飛鳥汁
牛乳

かみかみ



9月12日（火）

麦ご飯
茄子入り麻婆豆腐
中華和え
芋餅
牛乳



9月13日（水）

スパゲティミートソース
サウピカンサラダ
乳ない豆腐
牛乳

9月14日（木）

黒砂糖パン
豆乳のコーンシチュー
ゆで野菜みそドレッシング
ぶどう

9月15日（金）

キムチ炒飯
大根と油揚げのサラダ
棒餃子
五目スープ
牛乳



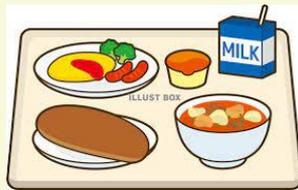
9月19日（火）

季節の料理

秋の香りご飯
魚の紅葉焼き
キャベツと小松菜の
辛子醤油あえ
芋煮汁・牛乳

9月20日（水）

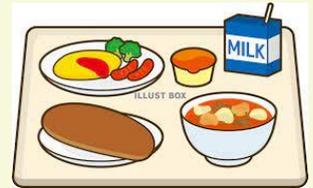
きつねうどん
おはさ（めんこ・栗が
餅）
きゅうりの土佐醤油
牛乳



お彼岸

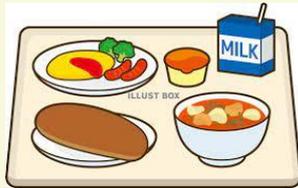
9月21日（木）

麦ご飯
いかのチリソース
春雨の炒め物
華風コーンスープ
牛乳



9月22日（金）

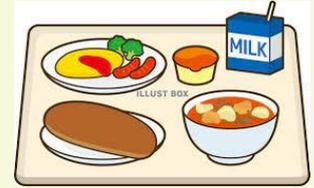
セサミトースト
グヤーシュ
（ハンガリーシチュー）
キャベツフレンチ
牛乳



9月25日（月）

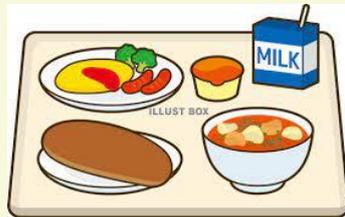
鹿児島県

鶏飯
きびなごの唐揚げ
野菜のごま和え
白クマゼリー
牛乳



9月26日（火）

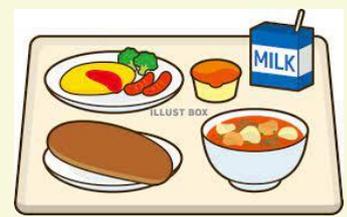
ご飯
魚の麦みそ焼き
じゃが芋のそぼろ煮
野菜の味噌汁
牛乳



9月27日（水）

⑤ 連合陸上
応援メニュー

麦ご飯
かつ煮
おかかおひたし
えのき入りすまし汁
梨
牛乳

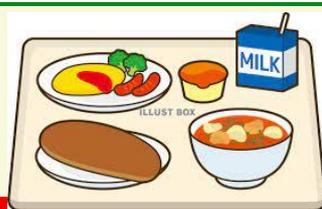


9月28日（木）

はちみつレモントースト
カレオア
ごまドレッシングサラダ
ケケブアア（肉まん）
牛乳



サモア料理



9月29日（金）

麦ご飯
魚の塩焼き
がめ煮
お月見団子汁
牛乳

⑤ 中秋の名月

