

学校生活で気を付けてほしいこと

中野区立中野中学校

1 登校前に

- ① **体温**を測り、**健康カード**に体温と体調を記録しよう。
- ② 具合が悪いときは、無理をしないで登校を控え、家でゆっくり**休もう**。



2 登下校時・学校内では

- ① **マスク**をつけよう。
(マスクを外すときは、周りに気を付けて)
- ② 自分の**ハンカチ**を持参し使おう。
(学校では手洗いをします)



- ③ **水筒**を持参し、水分補給に努めよう。
- ④ 他の人と**距離**を保とう。

