

令和3年1月8日

生徒の皆さんへ

感染症予防について

中野区立中野中学校
生活指導部

首都圏を中心として新型コロナウイルス感染症が急増していることから、本日より2月7日まで東京都と近隣の3県で緊急事態宣言が発令されました。昨日は、都内の新規感染者数が2447人と過去最多を更新し、今後のさらなる増加が心配されています。

これを受けて、中野中の皆さんやご家族の方々に守ってほしいこととお知らせします。皆さんには、度重なる注意事項で「またか」と耳が痛くなると思います。けれども、治療を必要とする人が治療を受けられない状況が出てきています。救急車に乗っても搬送先の病院が何時間も決まらない地域もあります。

皆さんたちにとって今の時期は、活発に身体を動かし、友達や様々な人とのコミュニケーションや遊び・学習をするなかで心身共に大きく成長発達する大切な時期ですが、感染症予防を徹底できるよう、以下の内容についてしっかり理解し、行動してください。

1 健康管理について

毎朝体温を測定し、健康カードに記入し持参してください。発熱や^{せき}咳の他、のどの痛みや鼻水、軽い頭痛、だるさなどが見られた場合には、保護者の方から学校へ連絡してもらい登校を控えてください。

2 部活動について

接触を避けるため、部活動は全て2月7日まで（発令期間中）中止します。

それぞれの思いや考えがあると思いますが、中野区全体で中止になっていますので、理解をお願いします。

3 下校について

下校時間が重なり、玄関や近くの道路が混み合います。他クラスの友達を待たずに速やかに下校してください。友達と帰る場合は、多くても3、4人程度で止まったりゆっくり歩いたりしないでください。一般の方にも配慮して、広がらずに横並びは2人までにしてください。

4 校内での過ごし方について

大人数、大声、至近距離での会話をやめてください。

休み時間や教室移動、トイレ内、登下校時など大人数で行動するのは避けましょう。人数が増えると、声が大きくなり、接触が増える傾向がみられます。

5 不要不急の外出を避けてください

放課後や授業のない土日などは、家で過ごすことが多くなります。どうやって過ごすか、家族の方と相談し、計画的に過ごしましょう。

ご家族の方を含めて、週末や夜8時以降の不要不急の外出、家庭外での会食は避けてください。無症状の感染者が多くいることを忘れないでください。

6 学校への連絡について

新型コロナウイルス感染症にかかった場合や濃厚接触者になった場合、また治癒した場合でも、特に学校へ書類を提出する必要はありませんが、保護者の方から速やかに学校へ連絡をお願いします。医療機関や保健所から指示された期間は、外出を控えてください。